



Octobre 2017, Journée des familles

ÉDITORIAL

Pousser la porte... ... et ne pas la refermer !

J'ai poussé la porte du *Grain de Blé* et j'ai fait la connaissance d'une grande famille.

Comme dans toutes les familles, il y a le "noyau" : ceux qui se voient dès le matin, partagent leurs impressions d'une journée de travail le soir en rentrant, dînent ensemble au moins certains soirs, évoquent leurs projets de vacances ou de week-end, partent ensemble au bord de la mer, imaginent une nouvelle décoration pour leur *chez-eux*, invitent à dîner leurs amis et les amis de leurs amis, rencontrent à l'occasion leurs voisins... Ce noyau, c'est la *Maison Saint Damien*.

Mais il ne faudrait pas oublier toutes les ramifications issues du noyau : les parents, les cousins, les relations, les amis... Ceux qui viennent rendre visite pour le plaisir, prendre un café, partager un repas, faire la fête. Ceux qui viennent rendre service parce que, comme dans toutes les grandes familles, on covoiture, on s'accompagne, on prend le temps de discuter, on vient bouger des meubles, donner un coup de pouce pour le ménage de printemps... Et quand un membre de la famille se sent moins bien, d'autres sont là pour prendre soin de lui.

Dans cette grande famille, j'ai vu des rires, du partage, de la patience, de la gourmandise, de la joie, de l'attention et j'ai ressenti un véritable bien-être.

J'ai entendu aussi des questions, des doutes, des inquiétudes, des projets dont l'aboutissement pourrait être long... Car c'est aussi cela la vie d'une famille : se soucier les uns des autres sans forcément avoir la bonne réponse immédiatement. Sans oublier d'apprendre, en famille, à faire une place pour chacun et demeurer ouvert et prêt à accueillir ceux qui en ont le plus besoin.

J'ai poussé la porte du *Grain de Blé*, j'ai commencé tout doucement à rencontrer, à écouter, à bouger, moi aussi, quelques meubles. Mettre un peu de mon énergie au service de cette belle famille m'a semblé une évidence.

J'ai poussé la porte du *Grain de Blé* et ce qui est certain, c'est que je n'ai pas envie de la refermer...

Bonne lecture et, avec un peu d'avance, belles fêtes de fin d'année à tous !

Audrey LE ROUX

Membre du Conseil d'Administration
depuis juin 2017



Encore un beau séjour d'été

Les 10 résidents de la Maison St Damien ont souhaité retourner passer quelques jours du côté de La Rochelle. Ils avaient beaucoup apprécié le lieu d'accueil de leur séjour l'an dernier et avaient noté de belles choses à faire encore là-bas. Ils nous racontent...



Notre programme était très intense, sur un week-end prolongé de 3 jours :

- Vendredi 14 juillet : croisière en bateau autour de Fort Boyard ; puis dégustation de crêpes sur le port de La Rochelle avant d'aller dîner et s'installer à Chaillé-Les-Marais. Petite balade nocturne aux lampions dans une petite commune toute proche, suivie d'un beau feu d'artifice.
- Samedi 15 juillet : matinée tranquille pour jouer, chanter ou écrire les cartes postales ; messe pour ceux qui le souhaitent ; puis repas au centre avant de partir à la plage. Fin d'après-midi et pique-nique du soir sur le sable au bord de l'eau !
- Dimanche 16 juillet : visite du village pour certains et messe pour d'autres, départ du centre d'accueil pour La Rochelle ; pique-nique face au « Bellem », trois-mâts qui se trouvait exceptionnellement dans le port ce week-end-là ; visite du superbe Aquarium. Retour perturbé par les bouchons, donc couchers très tardifs (minuit et demi pour les derniers !).

Nous sommes revenus un peu fatigués, mais enchantés de ces bons moments partagés entre résidents de la *Maison Saint Damien* et accompagnateurs (2 professionnels et 4 bénévoles).

Nous avons pu faire une soirée-photos le 21 septembre avec tous les participants à ce séjour et voilà les souvenirs qui nous restent...



Un grand MERCI aux donateurs du Grain de Blé pour leur aide au financement de ce séjour !

Journée des familles

Le 15 octobre a eu lieu la traditionnelle journée de rentrée avec les résidents et leurs familles, l'ensemble de l'équipe de la *Maison Saint Damien* et quelques administrateurs.

Profitant du magnifique soleil de ce beau dimanche, les 48 personnes présentes ont eu plaisir à se retrouver pour l'apéritif, puis le repas à base de "fouées" cuites dans un four à bois installé dans le jardin, accompagnées de leurs multiples garnitures et d'un excellent crumble aux pommes, lui aussi cuit au feu de bois. Après ce bon déjeuner et le café, nous avons réuni le Conseil de Vie Sociale (CVS) pour faire le bilan des derniers mois de vie de la Maison, présenter le nouveau Règlement de fonctionnement du Lieu de vie et parler des projets pour cette nouvelle année scolaire. Cette réunion a été préparée et animée brillamment par les résidents élus au CVS. La rencontre s'est achevée par une projection de photos du séjour d'été à La Rochelle.



VIE DE L'ASSOCIATION

Quelques nouvelles à partager

Nouveaux nés ! 

- Bravo à Sylvain DUMONT-LEMARIÉ, membre du Conseil d'Administration, et à son épouse Agathe, pour la naissance de leur petit **Armand**, qui a vu le jour le 14 juillet dernier.
- Bienvenue à **Maël**, le fils d'Anthony MÈCHE (professionnel salarié de la *Maison St Damien* depuis sa création) et de Lisa, né le 23 septembre.

Nos chaleureuses félicitations aux heureux papas et surtout aux formidables mamans !



Bienvenue à Solène, notre nouvelle volontaire pour une mission de Service Civique pendant 9 mois au sein de notre association. Nolwenn CATTEAU (Administratrice), Sandrine DUPONT (salariée) et Sébastien VANHAM (résident) ont assuré ensemble son recrutement.



Au revoir Fernand et merci !

Nous voulons témoigner notre profonde reconnaissance à Monsieur Fernand VALLADE, notre voisin, ami et fidèle bienfaiteur du *Grain de Blé*, décédé le 19 octobre 2017. Nos pensées les plus affectueuses vont à sa famille.

Témoins de la solidarité sur RCF Le Mans

Depuis le mois de septembre, Loïc BLANCHARD anime deux fois par mois une émission sur la radio locale chrétienne RCF. Il donne la parole à des femmes et des hommes, croyants ou non, qui témoignent tous de la richesse de la rencontre entre des bénévoles ou des professionnels et les personnes accompagnées dans divers lieux de solidarité.

Caroline MARTIN (résidente) et Anne BRUNET (éducatrice) ont été les premières invitées à inaugurer cette émission, au cours de laquelle elles ont pu dire qui elles sont, parler de leur rencontre, de leur relation et de ce qu'elles vivent ensemble dans le quotidien de la *Maison Saint Damien*.

Au cours d'un autre numéro, Bernadette et Raymond JULLIOT, membres du *Grain de Blé*, sont eux venus témoigner de leur engagement auprès des personnes en détention.

Vous pouvez (ré)écouter ces belles rencontres sur internet.



« *En chemin, j'ai rencontré* » (bimensuel) diffusé le mercredi, rediffusion le dimanche, à 11h.

www.rcf.fr/vie-quotidienne/en-chemin-j-ai-rencontre

www.legraindeble.fr/revue-de-presse – www.facebook.com/associationlegraindeble

PARTENARIAT

Confiez-nous votre « Pain contre la faim »



Depuis 2015, *Le Grain de Blé* soutient « *Pain contre la faim - Sarthe* ». Vous avez peut-être déjà croisé le camion de cette association près des boulangeries de votre quartier... Son chantier d'insertion permet de faire travailler des personnes en difficultés à travers des contrats aidés. Ils assurent la collecte du pain rassis et sa transformation en chapelure destinée à l'alimentation d'animaux d'élevage.

Nous recueillons à la *Maison Saint Damien* le pain rassis de nos voisins et amis. Vous pouvez nous apporter à tout moment vos restes non consommés de pain, brioche, biscottes et cracottes, même si la date de consommation préconisée est dépassée. Le pain se conserve très longtemps dans un endroit sec. Vous pouvez le garder et l'apporter dans un sac en papier, tissu ou torchon (pas de sac plastique). Il est ainsi stocké puis collecté chaque semaine par l'équipe de *Pain contre la faim*.

Moins de déchets dans nos poubelles... et des postes d'insertion à la clé. Cela ne coûte rien et apporte beaucoup. Merci d'avance à celles et ceux qui se joindront à ce geste écoresponsable et solidaire !

RENDEZ-VOUS

À noter dans votre agenda !

- ❑ **Rencontre des bénévoles du *Grain de Blé***
Samedi 2 décembre 2017
- ❑ **Veillée de Noël des personnes handicapées**
Samedi 16 décembre, 15h, église St Aldric
- ❑ **Galette des rois du *Grain de Blé***
Samedi 13 janvier 2018 après-midi
- ❑ **Week-end à l'Abbaye de la Trappe**
Du vendredi 6 au dimanche 8 avril 2018
- ❑ **Assemblée Générale de notre association**
Samedi 2 juin 2018 matin

Le Grain de Blé sur internet



Facebook

Découvrez la page du *Grain de Blé* : actualités, photos et vidéos à partager !



Site internet :

www.legraindeble.fr



Association Loi 1901
Reconnue d'intérêt général
N°W722000441

5-7 Cours Saint Damien
72000 Le Mans
02 43 54 29 02
contact@legraindeble.fr