



ÉDITORIAL

La force du bénévolat

Depuis sa création, notre association vit grâce à ses bénévoles. Les membres du Conseil d'Administration tout d'abord, mais aussi tous ceux et celles qui assurent des services divers. **Ils sont désormais une quarantaine, à intervenir très régulièrement pour certains, ou plus ponctuellement pour d'autres.**

Le bénévolat permet à l'association *Le Grain de Blé* de fonctionner, pour l'organisation de temps forts, l'accompagnement de séjours, notre traditionnelle "opération fromages" ou la mise sous pli de cette lettre...

Et surtout, de nombreux bénévoles assurent une mission auprès de la *Maison Saint Damien* : accompagner un résident sur le lieu de son activité ou pour faire des courses en ville, repasser du linge tout en discutant à bâtons rompus avec les personnes présentes en journée, monter une étagère ou réparer une porte, proposer un temps de lecture ou de jeux de société, partager une sortie en groupe... et la liste est encore longue ! Les bénévoles apportent ainsi un confort dans le fonctionnement, sans se substituer aux professionnels. Mais surtout, **ils viennent en amis et contribuent à tisser des liens entre tous : accueillis et accueillants.**

Tout ce temps donné a représenté environ **2630 heures de bénévolat l'an dernier...** Soit près d'1,5 équivalent temps plein sur l'ensemble de l'année !

À titre personnel, je veux vous confier ce que m'apporte ma "seconde vie", à travers cette mission de bénévole. J'ai découvert que j'avais au fond de moi beaucoup plus de ressources morales et physiques que je ne croyais. Ce sont les résidents dits « en difficulté » qui me l'ont révélé : écoute, patience, amour... je pensais connaître tout cela. Mais voilà que **je me suis parfois sentie plus "handicapée" en quelque sorte, que ces personnes adultes, bien décidées à prouver que tout est possible grâce au partage, aux sourires et à la bonne humeur.**

Je ne pense pas me tromper ou trahir le sentiment des femmes et des hommes bénévoles au *Grain de Blé*, en affirmant que nous recevons au moins autant que nous donnons, si ce n'est davantage parfois...

Très bel été à tous !

Jacqueline ARMAGNAT
Administratrice déléguée
aux bénévoles



Suite au départ de Laurent pour un nouveau projet de vie, nous avons la joie d'accueillir depuis le mois de mai un nouveau résident que nous accompagnons en appartement semi-autonome : Patrick, originaire de Montfort-le-Gesnois, jeune retraité de l'ESAT de Pescheray. **Nous nous réjouissons de le compter parmi nous et lui souhaitons d'être heureux dans son nouveau lieu de vie !**



TÉMOIGNAGE

« Accueillie pour ce que je suis... »

Après deux années au Mans, Héléne part vers de nouveaux horizons. Cela a été une chance pour nous de faire sa connaissance et de pouvoir compter sur elle parmi notre équipe de bénévoles. Voici en quelques lignes le souvenir qu'elle gardera de son passage parmi nous...

« Le Grain de Blé... le grain de blé est tombé dans ma vie, y a germé et porte de beaux fruits ! Il y a deux ans, l'association m'a ouvert ses portes et les résidents de la Maison Saint Damien m'ont accueillie dans leurs cœurs. Quelle fraternité ! J'ai été très touchée par la simplicité et en même temps la justesse avec laquelle les bénévoles sont intégrés à la vie de la maison ! Chacun est accueilli très chaleureusement, pour ce qu'il est, dans le respect de sa différence, et avec amitié. Chacun y trouve sa place, de façon personnelle et unique. J'ai su que ma place au grain de blé était différente de celle d'un autre bénévole et ainsi je me suis sentie vraiment accueillie pour moi-même et non seulement pour l'aide que je pouvais apporter. Ainsi, je me suis sentie libre de proposer des initiatives qui me ressemblent : participation à la prière du jeudi soir, restos entre filles, petites sorties au cinéma ou virée à Paris, accompagnement de séjours à Soligny-la-Trappe et La Rochelle... Ces deux ans avec Le Grain de Blé ont été un vrai bonheur ! J'aime à surnommer cette maison "la maison de l'amour". Quand j'y venais, même très fatiguée, impossible de ne pas en ressortir avec le sourire, le cœur en fête !

Maintenant, mon chemin s'éloigne du Mans, mais je sais que je n'abandonne pas mes chers amis du Grain de Blé que je reviendrai voir avec grand plaisir ! »

Héléne PETREMANT

VIE DE L'ASSOCIATION

Notre Assemblée Générale

Le 2 juin dernier s'est tenue l'Assemblée Générale ordinaire du Grain de Blé. Ce temps fort de la vie associative a réuni une centaine de personnes. Membres adhérents et bienfaiteurs, résidents de la Maison Saint Damien et familles, professionnels salariés, bénévoles, voisins et partenaires... Tous ont pu entendre à cette occasion des paroles fortes, qui en disent long sur ce que nous vivons.

Après un accueil par Michel à l'harmonica et le message de bienvenue d'Alix, nous avons tenu à saluer la mémoire de **Jean-Claude BOULARD**, Maire du Mans, dont nous avons appris le décès la veille. Il avait toujours eu à cœur de soutenir l'action du Grain de Blé, parce qu'il croyait aux bienfaits du projet de notre association pour la ville et ses habitants.

L'Assemblée a approuvé les différents rapports présentés (moral, d'activité, financier), ainsi que notre projet de création d'une 2^{ème} maison, pour lequel nous espérons désormais une réponse positive du Département de la Sarthe.

>>>

« Je tiens à vous dire combien je trouve forte votre démarche humaniste. »

« Un travail exemplaire et reconnu dans le domaine de l'accompagnement à l'autonomie. »

« Un exemple d'intégration, de vie "comme tout le monde" grâce à la participation des uns et des autres...

À la Maison Saint Damien, on voit le plaisir des personnes, aussi bien celles qui y habitent que celles qui les entourent. »

Jean-Claude BOULARD



À la Maison Saint Damien en 2012

>>> Puis, nous avons procédé au renouvellement du Conseil d'Administration (voir en bas de page).

La rencontre s'est conclue par la vidéo rétrospective de nos photos de l'année, tellement émouvante avec ses 1000 sourires (à retrouver sur notre site internet : www.legraindeble.fr), suivie de l'apéritif et d'un repas partagé sous le soleil.

Durant cette Assemblée Générale, deux prises de parole ont fortement marqué l'auditoire : celle d'un ancien stagiaire Éducateur spécialisé, **Fabio PEZANT**, venu pour partager son expérience parmi nous, et celle de **Jean-Carles GRELIER**, Député et Conseiller Départemental, qui a tenu à exprimer ce qu'il avait découvert de notre association à l'occasion de cette rencontre. Extraits :



« Merci pour ce bain de bonheur dans lequel vous nous plongez ! Je suis profondément touché par ce que je découvre ici.

J'ai rarement reçu un tel accueil... Dès mon arrivée, j'ai été frappé par le sourire d'Alix, qui s'est présentée à moi et, ne sachant pas qui j'étais, m'a simplement demandé mon prénom.

Merci pour votre travail, dont vous rendez compte aujourd'hui. Vous avez fait des choix justes, que je veux relever : la forme associative, avec la force indispensable du bénévolat sans lequel la solidarité nationale serait bien pauvre et le choix d'une petite structure d'accueil, offrant un condensé de vie et d'humanité.

Il faut soutenir les initiatives comme les vôtres. Vous donnez sa place à chaque personne. Comme vous, je crois qu'il n'y a pas d'un côté ceux qui auraient des droits et de l'autre ceux qui auraient des devoirs. Il y a des citoyens égaux, avec ou sans handicap. Le terme de "société inclusive" est très à la mode, mais trop souvent il ne signifie pas grand-chose, notamment dans des lieux que je visite parfois et qui ne reflètent rien de tel. Ici, aujourd'hui, pour la première fois, ce mot d'inclusion a du sens pour moi, car vous le traduisez en une réalité concrète : une vie en société où chacun donne et reçoit avec ce qu'il est. Pour cela, soyez félicités. Nous portons ensemble cette même conviction qui est la vôtre au Grain de blé ! »

Jean-Carles GRELIER

« Dans cette maison, on reprend souffle, on reprend vie ! C'est une énorme chance pour les résidents d'y vivre et, pour les professionnels, d'y travailler. Car il y a ici une vraie cohésion, que l'on ne retrouve pas partout. »

Fabio



Visages du Conseil d'Administration



De gauche à droite :

Sylvain DUMONT-LEMARIÉ, Vice-Président / Bénédicte DELHOMMEAU, Secrétaire / Jean-Pierre et Annick BOURGOIN, Délégués aux bienfaiteurs / Paul MARTIN, Délégué pour le CA du GIRAPH / Nolwenn CATTEAU, Déléguée au Service Civique / Véronique MARTIN, Déléguée pour le Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie / Aurélie BLANCHARD, Déléguée au développement / Frédéric POUZET, Délégué à la coopération inter-associative / Jacqueline ARMAGNAT, Déléguée aux bénévoles / Denis COLIN, Président / Audrey LE ROUX, Déléguée à la communication / Vincent PAVY, Trésorier / Claire BRARD, Déléguée aux salariés.

Quelques temps forts des 6 derniers mois



Animation pour la Galette des rois



Notre maison sous la neige



Week-end à l'Abbaye de la Trappe



Journée diocésaine des personnes handicapées



Haras du Pin



Grand Prix fauteuils



Exposition de poterie à Malicorne



Le Mans fait son cirque



Le Grain de Blé sur internet

👤 Facebook : actualités, photos et vidéos...
Découvrez et partagez notre page :
www.facebook.com/associationlegraindeble

🌐 Site internet :
www.legraindeble.fr



Association Loi 1901
Reconnue d'intérêt général
N°W722000441

5-7 Cours Saint Damien
72000 Le Mans
02 43 54 29 02
contact@legraindeble.fr