



ÉDITORIAL *Être ensemble pour avancer, encore et toujours !*

C'est ce que j'ai ressenti ce 25 juin 2019... Grande première, je rentre au Conseil d'Administration du *Grain de Blé*. Je rejoins des femmes et des hommes au service d'une belle mission, pour réfléchir, échanger, partager, construire, innover **ensemble**.

Nous allons nous retrouver pour accompagner et améliorer sans cesse, avec une joie profonde, ce qu'est la *Maison Saint Damien*, afin que nos **amis** y soient au mieux pour vivre pleinement et sereinement dans **leur maison**.

Être ensemble aussi pour concrétiser le projet d'une nouvelle maison. Qu'elle soit dans un cadre agréable, qu'elle permette de vivre à fond l'insertion sociale, de se déplacer en autonomie, afin de pouvoir s'épanouir tout simplement.

Une seconde maison qui ne sera pas la copie de la première. Une maison qui aura sa propre identité. Une "petite sœur" qui prendra le temps de grandir, de se façonner, de trouver son propre souffle. Elle s'affirmera avec ses résidents, salariés et bénévoles qui lui donneront **une âme**.

Avoir des projets, c'est avancer encore et toujours. Ceci me renvoie à notre fils **Pierre**, porteur d'un handicap, sans qui nous n'aurions pas rejoint cette aventure. Il nous a aidés à parcourir un chemin, fait d'ouvertures, de rencontres. Il nous a ouvert à un monde insoupçonné de patience, de ténacité...

Un monde où soutenir et **aimer** ne sont pas de vains mots, mais des douces et pugnaces batailles qui apprennent l'humilité.

Grâce à Pierre, notre horizon s'est ouvert à la force tranquille, à la **joie simple**, à l'attention discrète et soutenante. Et je le remercie profondément de m'avoir fait parcourir ce chemin, qui me permet de me retrouver avec vous aujourd'hui, membres de l'association, personnes accueillies, salariés, volontaires, bénévoles et amis de tout bord.

Tous, vous me montrez cette **tendresse** si chère à Jean Vanier, lui qui s'est laissé habiter, guider, pour devenir un formidable bâtisseur, afin que chacun ait sa place et sa dignité.

Au cœur de l'été, je souhaite que ce temps de pause vous soit requinquant, stimulant, heureux, plein de rencontres et de JOIE !

Bénédicte EMMANUEL

Nouvelle membre du Conseil d'Administration



« Mon espoir,
c'est que le message
ne s'arrête pas
au messager... »



HOMMAGE

Jean Vanier, le premier arrivé...

Ce Canadien, né à Genève en 1928, s'est d'abord engagé à l'âge de 13 ans, en pleine seconde guerre mondiale, dans la Marine anglaise, puis canadienne. Après plusieurs années et malgré une belle carrière promise dans l'armée, il part en quête de spiritualité. Pendant plusieurs années, il se forme à la philosophie et à la théologie.

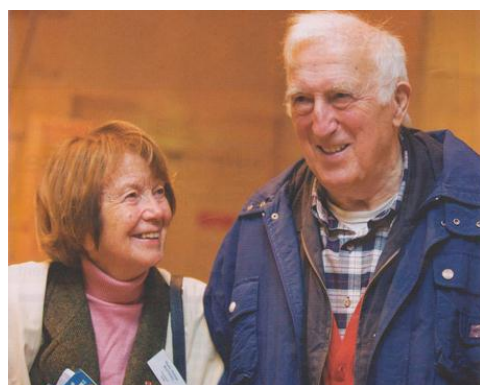
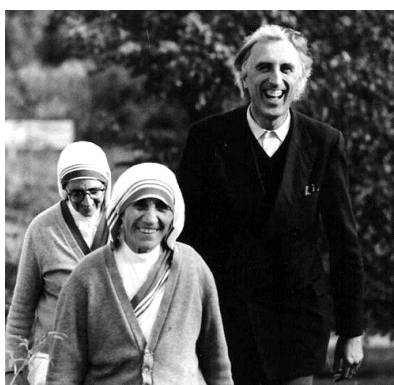
Touché par la rencontre avec des personnes handicapées et révolté par leur mise à l'écart de la société, il décide de partager leur existence en accueillant chez lui Raphaël et Philippe, leur permettant ainsi de quitter l'hôpital psychiatrique. Il achète une petite maison délabrée qu'ils réhabilitent ensemble. Très vite, d'autres personnes viennent frapper à la porte. C'est ainsi qu'est née la première communauté de *L'Arche* en 1964.

Des amis le rejoignent, de nouveaux foyers voient le jour, de nombreux volontaires puis des professionnels viennent partager la vie simple de ces communautés qui sont aujourd'hui presque 150, réparties sur les 5 continents, dont plus d'une trentaine en France.

En parallèle, Jean VANIER a aussi participé à fonder le réseau *Foi et Lumière*, qui compte désormais près de 1500 groupes dans 82 pays.

Jean VANIER a écrit de nombreux livres et donné des centaines de conférences pour partager ce qu'il a découvert tout au long de sa vie. Il a accueilli chez lui et accompagné un très grand nombre de personnes. Il a reçu plusieurs décorations, tout en restant toujours simple et humble.

Il s'est éteint paisiblement le 7 mai 2019, à l'âge de 90 ans.



Pour en savoir plus sur Jean Vanier : site officiel > jean-vanier.org / site mémorial > JeanVanier.larche.org
L'Arche en France > www.arche-france.org / *Foi et Lumière* > www.foietlumiere.org



Célébration des obsèques de Jean Vanier, le 16 mai 2019

Sans Jean, sans son expérience avec L'Arche, sans ses enseignements aux Journées Mondiales de la Jeunesse à Rome en 2000 et à Cologne en 2005, **Le Grain de Blé** n'existerait sans doute pas...

Ce sage de notre temps nous a beaucoup appris et inspiré pour oser bâtir notre projet sur plusieurs fondamentaux, que nous voulons rappeler ici, à l'appui de quelques paroles de notre cher ami :

Accueillir nos vulnérabilités... celle de l'autre et la mienne.

« Accepter ses fragilités et ses vulnérabilités est le premier pas dans l'acceptation de l'autre. Un premier pas vers la paix. »

Rencontrer, vivre la réciprocité de la relation, c'est se laisser toucher par celui qui est différent et être ensemble transformés, grandir l'un par l'autre.

« L'Arche expérimente un paradoxe : les personnes que le monde juge inutiles et bonnes seulement à mettre dans des institutions – celles qui sont considérées comme un fardeau et un problème financier sont en réalité des sources de lumière et de vie. Elles nous transforment en profondeur. »

Ne pas vouloir seulement aider les personnes en situation de fragilité, mais d'abord les aimer pour ce qu'elles sont, ce qui implique de reconnaître à chacun ses dons et sa beauté. Il s'agit de ne pas faire pour les personnes handicapées, mais vivre avec elles.

« Tu es plus beau que tu n'oses le croire ! »

Être ouverts aux autres, faire tomber les murs pour partager la richesse de nos différences.

« L'expérience vécue dans les communautés de L'Arche, leur rayonnement sont un signe tangible

que la paix est possible entre les êtres humains quelles que soient leurs différences de religions, de capacités intellectuelles ou physiques, de cultures ou de nationalités. »

Le Grain de Blé est, avec beaucoup d'autres associations, un héritier de ce message qui nous ramène à l'essentiel de la vie humaine : la relation.

En 2015, j'avais eu l'honneur d'être invité à Paris avec Jean Vanier pour donner ensemble un témoignage. Les organisateurs souhaitaient faire se croiser les regards entre deux générations de "fondateurs". Mais, à ce sujet, Jean avait l'habitude de dire qu'il n'était pas le fondateur de L'Arche, mais « simplement le premier arrivé... »

L'humilité de ce grand homme (grand par la taille et par le cœur) nous invite à cheminer vers toujours plus de simplicité, d'authenticité, de tolérance et d'ouverture aux autres.

Jean, le premier arrivé, nous a ainsi précédé et donné un formidable élan pour diffuser son message et le vivre au quotidien.

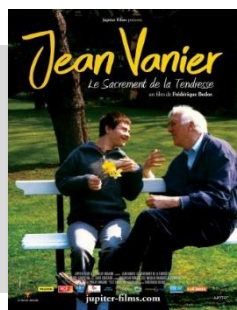
A nous de poursuivre le chemin qu'il a ouvert, en lui disant : **MERCI Jean !**

Loïc BLANCHARD

Le 2 juin 2019,
lors de l'Assemblée
Générale du Grain de Blé



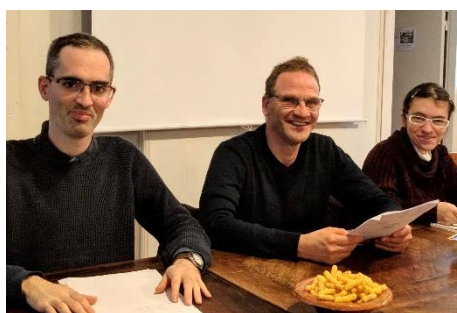
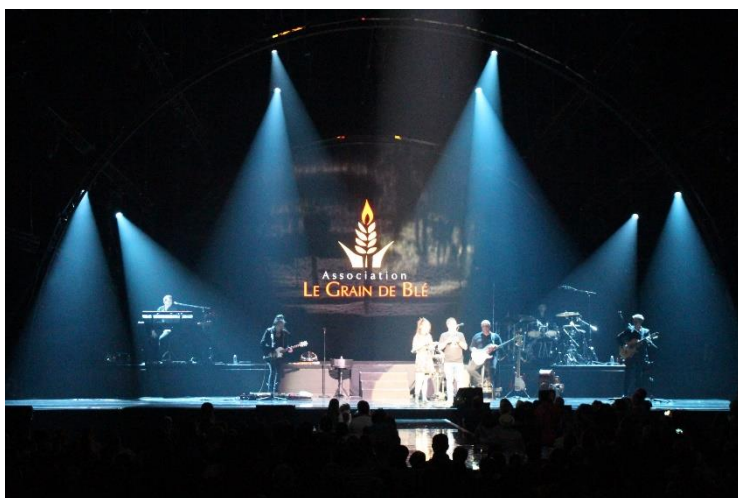
Chez Jean,
à Trosly-Breuil en 2015



Le Grain de Blé est heureux d'avoir coorganisé au Mans, en partenariat avec plusieurs associations et groupes locaux, deux séances de projection du film « **Jean Vanier, le sacrement de la tendresse** », sorti au cinéma en début d'année.

Projections en France, DVD... pour en savoir plus > www.jupiter-films.com

Quelques temps-forts des derniers mois



De haut en bas et de gauche à droite : Mardi-gras, concert à Antarès et rencontre avec la chanteuse ZAZ qui soutenait Le Grain de Blé à cette occasion, week-end de l'association à l'Abbaye de la Trappe avec 50 participants (valides ou en situation de handicap), "Grand-Prix fauteuils" au circuit Alain Prost, fête des 60 ans de Michel, Conseil de la Vie Sociale, Assemblée Générale...



VIE ASSOCIATIVE

Assemblée Générale 2019

Le 25 mai, nous avons réuni les membres de l'association, partenaires et amis, à l'occasion de notre Assemblée Générale annuelle. Plus de cent personnes ont participé à cette rencontre.

Comme chaque année, le bilan de l'année écoulée a été présenté. Parmi les points essentiels à retenir, la **hausse des dons reçus en 2018** (+25% par rapport à 2017). Notre Président Denis COLIN a salué le soutien fidèle et grandissant de nos donateurs, alors que la tendance nationale est à la baisse.

Les dons permettent notamment de soutenir le fonctionnement de la *Maison Saint Damien*, d'aider au financement de séjours de vacances pour les résidents, mais une part importante est également mis en réserve pour le projet d'ouverture d'un second Lieu de vie au Mans. A ce sujet, deux représentants du Conseil Départemental (**Marie-Thérèse LEROUX**, Présidente de la Commission Solidarité et **Christophe ROUILLON**, élu de notre canton) ont marqué par leur présence et leurs prises de paroles leur engagement à nos côtés.

Nos Administrateurs

Voici les membres du Conseil d'Administration, renouvelé lors de l'Assemblée Générale :



Bureau : Denis COLIN, Président / Sylvain DUMONT-LEMARIÉ, Vice-Président / Frédéric POUZET, Trésorier / Bénédicte DELHOMMEAU, Secrétaire



Jacqueline ARMAGNAT, Déléguée aux bénévoles / Aurélie BLANCHARD, Déléguée au développement / Claire BRARD, Déléguée aux salariés / Annick et Jean-Pierre BOURGOIN, Délégués aux bienfaiteurs / Nolwenn CATTEAU, Déléguée au Service Civique / Bénédicte EMMANUEL (nouvellement élue) / Audrey LE ROUX, Déléguée à la communication / Paul MARTIN, Délégué à la coopération inter-associative / Véronique MARTIN, Déléguée pour le Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie.

Séjour outre-Manche

Le 30 mai, les résidents de la Maison Saint Damien prenaient la route de l'Angleterre. Aventure a priori un peu folle, mais ce matin-là, chacun était prêt à affronter les kilomètres de route et traverser la Manche en bateau.

Au programme de notre périple : visite du château de Windsor et de la cathédrale de Salisbury, petite ville où nous logions ; visite de Londres : en commençant par assister à la relève de la garde royale devant le château de Buckingham Palace. Puis déambulations dans la capitale pour découvrir ses principaux monuments : Big Ben et les Maisons du Parlement... sans oublier d'aller pousser la chansonnette sur les bords de la Tamise.

Les résidents se sont montrés d'incroyables voyageurs-aventuriers, prêts à affronter toutes les situations : des frasques de la douane britannique, aux services de sécurité peu affables de Windsor, en passant par l'adaptation aux coutumes culinaires : le breakfast *so british*, ainsi que le traditionnel *fish & chips*. Même la langue anglaise ne les a pas arrêtés ! Rien pendant ces 4 jours n'a atteint leur bonne humeur et leur soif de découverte.

Un grand merci à eux pour cette belle aventure partagée, ces moments d'amitié qui nous soudent et nous font dire que la vie est belle ! Bravo aux deux organisatrices Anne et Sandrine. Merci aux autres accompagnateurs : Marie-Françoise, Jeanne et David ainsi qu'à l'association du *Grain de Blé* pour avoir soutenu ce chouette projet.

Bénédicte DELHOMMEAU

Bénévole accompagnatrice du séjour
et membre du Conseil d'Administration



Ce que les résidents ont apprécié :

« La traversée en bateau. » **Stéphane et Michel**

« La visite du château de Windsor, la cathédrale de Salisbury et la relève de la garde. »

Alix, Emmanuelle et Benoît

« La rencontre avec la reine, les boutiques et le pot à la fin du séjour. » **Caroline**

« Ecouter un joueur de cornemuse et regarder les bus londoniens. » **Morgan**

« J'étais content car j'ai pu discuter avec une maman anglaise et son bébé ! » **Sébastien**

« L'accueil et les petits déjeuners du lieu d'hébergement, le repas dans un parc... et ce que chacun a fait pour que ce soit un beau séjour. » **Patrick**



Vie affective et sexuelle, en parler... et avancer chacun à son rythme !

Cette dimension fait totalement partie de la construction d'un individu. Oui, une personne porteuse d'un handicap moteur ou mental a, comme tout être humain, des émotions, des sentiments et une sexualité. Et cela doit être pris en compte dans son accompagnement.

Bien-sûr, tous les résidents de la Maison Saint Damien n'ont pas les mêmes demandes, les mêmes attentes ; c'est pour cela que nous n'abordons en groupe que des thématiques très générales, par exemple sur le corps humain, les émotions..... et pour les questions plus personnelles, plus intimes, nous nous adaptons à chacun des résidents en nous rendant disponibles pour des échanges individuels.

Soucieux des questions de certains résidents sur ce sujet, nous avons souhaité être formés pour les accompagner au mieux. Nous avons donc suivi cette formation de 3 jours avec le Planning Familial



de la Sarthe, afin d'acquérir des connaissances, des méthodes pédagogiques et ludiques afin de parler de ce sujet sérieux ... de façon la plus simple et naturelle possible...

Ceci nous a permis de construire une nouvelle séance de sensibilisation « vie affective et sexuelle » pour les résidents intéressés. Dans un premier temps, nous leur avons proposé de faire le portrait de ce qui définit un homme et une femme. Nous avons parlé de ce qui était commun aux deux, puis ce qui nous différenciait selon le sexe. Puis, dans un second temps, pour introduire le mot "aimer", chacun a pu choisir des images de choses qu'il aime ou aime faire ... Puis nous avons parlé d'aimer en amitié, d'être amoureux...

Les résidents et nous-mêmes étions vraiment enchantés du déroulement de cette activité, impatients de nous retrouver bientôt pour une nouvelle séance.

Il nous semble important de commencer par l'essentiel (la connaissance de soi, le respect de l'intimité) avant d'aborder des points plus pratiques de la vie affective et sexuelle ... encore une fois certains n'en ayant pas la demande, il serait inadapté d'en donner des explications. Mais pour tous, la sensibilisation et la prévention sont indispensables (par exemple, pour savoir dire non à des avances ou pour que des gestes intimes soient vécus dans les meilleures conditions).

Nous avançons par étapes, à la demande et au rythme de chaque résident...



Pour nous aider dans cet accompagnement, nous sommes abonnés depuis plusieurs années à un magazine spécialisé sur cette thématique (« *J'existe et je veux* »), conçu avec et pour des personnes en situation de handicap. En fonction des demandes individuelles, nous pouvons mettre à disposition cette revue pour que les résidents trouvent seuls des informations, ou bien nous pouvons utiliser ce support pour en discuter ensemble.

Anne BRUNET et Anthony MÈCHE

Membres de l'équipe éducative

PROJET DE DEVELOPPEMENT

Deuxième maison : le Département nous soutient

Il y a un an, nous présentions notre projet de création d'une seconde Maison au Conseil Départemental de la Sarthe. Son Président, M. Dominique LE MENER, nous a adressé en novembre dernier cette réponse :



« Face au manque de capacité d'accueil et aux nouvelles attentes des adultes handicapés d'habitats plus inclusifs, ce projet de création d'un nouveau Lieu de Vie et d'Accueil (esprit familial, petite structure, implantation urbaine, souplesse dans la prise en charge) répond tout à fait aux besoins actuels répertoriés.

Par ailleurs, le Lieu de Vie "Maison Saint Damien", de dix places, ouvert depuis 2010 et créé dans une démarche de pair-aidance est un atout supplémentaire pour votre association.

Cette expérience riche et reconnue par tous, permet d'apporter de solides garanties par rapport à ce nouveau projet.

Aussi, au regard de ces éléments, je vous donne un accord de principe à la création d'un second Lieu de vie et de places d'accueil de jour pour adultes handicapés sur Le Mans. »

Suite à cet encouragement, nous avons entrepris tout au long du premier semestre 2019 des démarches pour trouver un site d'implantation et un partenaire pour le projet immobilier. Nous espérons voir ce long travail se concrétiser dans les prochaines semaines...

Et en juin dernier, le Directeur Général des Services du Département, M. DUBOSC, a souhaité venir visiter la *Maison Saint Damien* et découvrir notre association, accompagné de ses trois Directeurs Généraux Adjointes : Mme GAUTIER (Solidarité), Mme BROUSSEAU (Ressources) et M. DUVAL (Infrastructures). Selon leur souhait, ils ont ensuite partagé le dîner avec les résidents et professionnels présents, dans un esprit de rencontre et de simplicité d'échange, que tous ont apprécié.



Ecoresponsables et solidaires !

Afin de contribuer à la préservation de la planète et à de nouvelles formes de solidarité, l'association **Le Grain de Blé** a souhaité faire de la **Maison Saint Damien** un point de collecte pour le voisinage et nos amis.

Venez nous déposer...

...vos papiers et journaux

Ils seront revendus pour recyclage au profit de l'association **Handi'Mel** qui propose des temps de rencontre/loisir à des personnes en situation de handicap.



...vos bouchons en plastique

Ils seront revendus pour recyclage au profit de l'association **Les Bouchons d'Amour**, afin d'acheter du matériel pour des personnes en situation de handicap.



...votre pain sec

Il sera récupéré par le chantier d'insertion de l'association **Pain contre la faim** et transformé en nourriture pour l'élevage animal.



CLIN D'OEIL

Bonne route et merci !

La vie est faite de belles rencontres, d'arrivées et de départ, de « bienvenue » et de « à bientôt ! ». Parmi les mouvements vécus au cours des derniers mois, nous voulons saluer particulièrement...

Vincent PAVY, notre Trésorier depuis plusieurs années, qui s'est retiré du Conseil d'Administration en raison d'une nouvelle aventure professionnelle. Nous avons beaucoup apprécié son esprit pragmatique et ouvert. Vincent demeure membre de l'association et surtout un ami précieux, tout comme son épouse Marie-Pierre.



Jeanne CHAMBRIER, qui achève cet été sa mission de 9 mois en Service Civique. Nous sommes heureux de ce bout de chemin parcouru ensemble, autant pour son implication dans la vie quotidienne des résidents que pour son implication dans les ventes de fromages ou de t-shirts... Permis de conduire en poche depuis peu et avec un projet professionnel que nous l'avons aidé à définir, nous lui souhaitons désormais bonne route !

Séverine SANTERRE, Assistante administrative depuis 3 ans, qui quittera fin septembre ses fonctions pour répondre à une opportunité intéressante offerte par un autre employeur. Nous lui souhaitons le meilleur dans ce poste où elle continuera à mettre ses compétences et sa gentillesse au service d'autres personnes en situation de handicap. Il ne lui reste qu'à accueillir et former sa remplaçante tout juste recrutée.



Le Grain de Blé sur internet

🗨 Facebook : actualités, photos et vidéos...
Découvrez et partagez notre page :
www.facebook.com/associationlegraindeble

🌐 Site internet :
www.legraindeble.fr



Association
LE GRAIN DE BLÉ

Association Loi 1901 reconnue d'intérêt général

Cours Saint Damien, 72000 Le Mans
02 43 54 29 02 / contact@legraindeble.fr