



ÉDITO *Cette période éclaire notre vie de toutes ses richesses*

Nous sommes heureux de vous retrouver, membres adhérents et bienfaiteurs, résidents, professionnels, bénévoles et partenaires... et de vous adresser nos vœux d'espérance pour 2021. Que l'esprit gaillard, joyeux, confiant et solidaire du *Grain de Blé* colore ce message et vous accompagne toute l'année.

2020, quelle rudesse ! Quelle ne fut pas cette épreuve. Une submersion d'inquiétude, parfois de solitude et d'abnégation. Qui croyait (re)vivre un couvre-feu ? Une séparation sans « au revoir » ? Chacun de nous s'est retrouvé sidéré, des plus vulnérables aux plus aguerris.

Les travailleurs du quotidien ont été au rendez-vous, sans commune mesure et sans relâche. Une France solidaire. Chacun a ses héros. Les administrateurs du *Grain de Blé* ont les leurs : l'équipe de la Maison Saint Damien... soyez hautement remerciés ! Nous saluons aussi le courage de nos résidents organisant autrement leur quotidien, maintenant des relations, gardant le moral et la drôlerie... tout en se protégeant.

Bien sûr, rien n'est fini ; cependant...

Intimement, n'est-ce pas des « petits signes » qui ont ragailardi les sombres instants ? Nous avons dégusté la rareté d'une retrouvaille, d'une parole ou d'une intention... devenant une ressource vertueuse. Des manifestations de l'ordre du subtil, parfois de l'indicible, souvent de

l'immatériel. De courts bonheurs se sont invités et ont été savourés comme d'immenses trésors.

Ces signes ne replacent-ils pas l'essentiel au centre de nos vies, de ce que chacun fait de son existence et de ses engagements ? Espérons que cette épreuve invite la société à repenser ses certitudes. Comme le philosophe Alexandre Jollien, reconnaître la magnificence des petites choses et des différences. Cette période, aussi dure soit-elle, éclaire notre vie de toutes ses richesses. Le père Jacques Hamel nous disait : « *Réjouis-toi du malheur que tu n'as pas* ». Alors, sachons reconnaître les bonheurs, qui sont nombreux. Rien qu'au *Grain de Blé* : nouveaux résidents et collègues, nouvelle Maison Rosa... (voir page 12)

Alors vive 2021 ! Nous comptons sur votre présence à nos côtés pour partager nos bonheurs, maintenant et prochainement.

Fraternellement.



Sylvain DUMONT LEMARIÉ
Vice-Président

Retour sur une année 2020 particulière...

L'année 2020 aura été, pour nous tous, marquée par une crise sanitaire totalement inédite et imprévue. Mais plus particulièrement pour notre association, elle nous aura aussi confrontés à d'autres épreuves (individuelles ou collectives) qui se sont succédées au fil des mois. Heureusement, sur ce chemin souvent déroutant, nous avons été encouragés et renforcés par beaucoup de beaux moments, de belles rencontres et un formidable élan de solidarité !

Alors, merci de tout cœur à celles et ceux qui sont à nos côtés, amis, bénévoles, familles... Merci à nos partenaires sans lesquels nous ne pourrions assurer aussi bien notre mission. Merci aux résidents de la *Maison Saint Damien* pour la force tranquille qu'ils ont su entretenir et partager. Merci à notre équipe qui ressort de cette année plus unie que jamais (les équipages les plus solides sont ceux qui ont traversé ensemble les tempêtes...). Merci pour les sourires, les messages bienveillants, les coups de mains, les petites douceurs et autres attentions si précieuses !



Janvier : C'est avec tristesse, mais aussi dans l'espérance qui était la sienne, que nous avons accueilli la nouvelle du décès de notre amie **Véronique COULON**, membre de notre association, amie de beaucoup d'entre nous. Elle appréciait notamment de participer à nos séjours à l'Abbaye de la Trappe qui étaient pour elle une occasion rare de vacances. Et, depuis plusieurs années, elle était en attente de pouvoir obtenir une place à la *Maison Saint Damien* (ou dans notre future deuxième maison). Nous imaginions vivre encore tant de belles choses avec elle... Sa sœur nous a dit : "Merci de lui avoir offert l'espoir d'un avenir". A notre tour, nous lui disons : merci Véronique pour la confiance accordée, cette simplicité et ce sourire que nous n'oublierons pas !

Février : Matinée de **séminaire « projet associatif »**, suivie par la **galette des rois du Grain de Blé** avec un spectacle préparé par les résidents et l'équipe de la *Maison Saint Damien*.



Mars : Une très belle soirée de travail et de partage entre les membres du Conseil d'Administration du *Grain de Blé* et les professionnels salariés, pour renforcer nos liens et notre coopération.

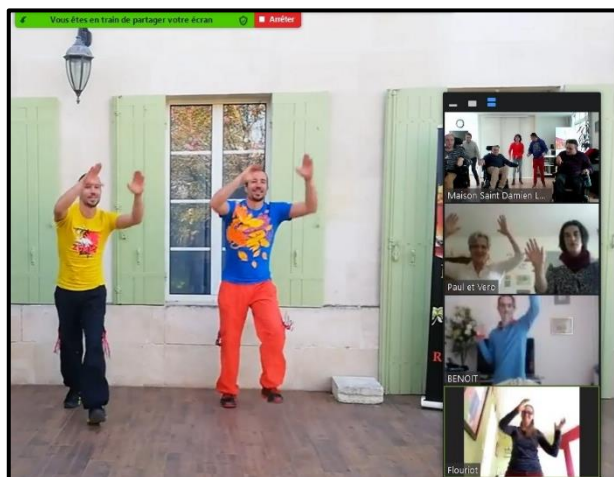


Mars, avril, mai : La crise sanitaire nous a conduits à la mise en place des protocoles de prévention, puis au **premier confinement**. Trois résidents l'ont passé dans leur famille, en maintenant le contact... les autres sont restés à la *Maison Saint Damien* avec un nouveau rythme, un quotidien et des activités à réinventer au fil des jours et des semaines, sans jamais se décourager !



Petits travaux.

Karaoke et danse "en présentiel" mais sans se toucher...



...et à distance, grâce à la webcam !

Saint-Damien : des nouvelles des résidents en vidéo

Le Mans. Pour rassurer leurs proches, les résidents du « plus petit lieu d'accueil pour handicapés du département » se sont filmés pour raconter leur vie en mode confinement. « Le moral est bon. »

« Le moral des troupes est bon », assure Loïc Blanchard, le directeur de la Maison Saint-Damien, au Mans, en préambule des témoignages des résidents dans la petite vidéo destinée à leurs proches. « Nous allons bien ».

Dès l'annonce du confinement dû à l'épidémie de Covid-19, trois des résidents qui le pouvaient – et le souhaitent – sont rentrés chez eux. Ils sont donc sept à y vivre aujourd'hui, dans leur chambre ou leur studio. Ils se retrouvent en journée dans les parties communes pour des activités.

La grande salle à manger permettant qu'ils soient espacés d'un mètre, les repas en commun ont été maintenus. « On a des gens fragiles parmi eux. L'isolement complet pourrait avoir des effets dévastateurs », poursuit le directeur.

« Un petit peu embêté »

Dans la petite vidéo, chacun raconte comment il vit ce confinement. « On est un petit peu embêté parce qu'on ne peut plus sortir », dit l'un. Tandis qu'une résidente reconnaît « que le temps paraît un peu long et il y a une peur d'angoisse avec les infos ». D'autres expliquent comment ils combinent les heures : rangement, ménage, puzzle, peinture, mosaïque, musique. Tous ont le sourire.

« Ce confinement est pour nous aussi un grand bouleversement », reconnaît Loïc Blanchard. En temps normal, les résidents sortent beaucoup, certains travaillent en Esat (Établissement d'aide par le travail), et tous ont des activités à l'extérieur. « On est bien intégrés dans le quartier. Nous sommes un lieu ouvert avec de nombreux bénévoles qui viennent proposer des activités, rendre des services comme du repassage... Tout cela n'est, évidemment, plus possible.

Les premiers jours du confinement ont été difficiles. Le service extérieur d'aides-soignants chargé des toilet-



Les personnels, comme Anthony (à gauche), portent des masques pour toutes les activités en proximité avec les résidents comme Morgan. Pour la cuisine, c'est masque pour tout le monde.

PHOTO : DR

tes des résidents n'est pas venu. Les éducateurs ont dû prendre la relève. Infirmières et kinés continuent à passer, mais les autres rendez-vous médicaux sont reportés.

« Et nous, on s'est adapté. On s'est remis à faire des choses ensemble. »

Tous les jours, il y a des relations via Skype ou Facebook avec les amis, la famille et même une voisine de 84 ans qui passait régulièrement à la Maison. « Cette situation inédite nous a fait prendre conscience que les liens humains sont précieux. On a aussi été très touchés par des messages d'anciens stagiaires prenant des nouvelles des résidents. »

Depuis la vidéo, « on suit les recommandations et en présence des résidents, le personnel porte des masques. On sait qu'on peut être vecteur, alors on fait très attention. » Les résidents eux ne portent des mas-

ques et des gants que lorsqu'ils participent à la cuisine ou à la mise du couvert, par exemple. « Le but étant de leur permettre de garder une vie aussi ordinaire que possible, avec les protections nécessaires ».

« Tout le monde a compris que ce virus, c'était du sérieux, on ne banalise pas, mais on ne veut pas créer un climat mortifère, oppressant. »

Laurence PICOLO.

Ambiance familiale à la petite Maison

C'est la plus petite structure de ce type dans le département. La Maison Saint-Damien, dans le quartier des Maillets au Mans, accueille depuis dix ans dix adultes handicapés (sept hommes et trois femmes, âgés de 25 à 64 ans), dans les locaux d'un ancien couvent qui abrite aussi une résidence étudiante.

Ce lieu de vie, géré par l'association du Grain de blé, a la particularité de n'être pas spécialisé, ni médicalisé.

Ses résidents sont atteints de handicaps moteurs et intellectuels, avec différents niveaux d'autonomie. « Ici, c'est à l'échelle familiale. On adapte l'accompagnement à chaque résident », raconte Loïc Blanchard, le directeur à la tête d'une équipe éducative de cinq professionnels. C'est la MDPH (Maison du handicap) qui oriente les personnes dans ce lieu agréé par le conseil départemental.

L. P.

Article paru dans le journal *Ouest France* le 17 avril 2020



En visioconférence : familles, amis, paroissiens...



Séance de coiffure.



Ateliers artistiques.



Ateliers musicaux.



Ateliers cuisine (avec toutes les précautions d'usage), par exemple pour préparer les petits poussins du repas de Pâques... Une joyeuse fête, avec la surprise de recevoir en cadeau plusieurs cartons de chocolats ! (Un grand merci au magasin *Super U Libération Le Mans*.)



Atelier « bande dessinée » proposé par Guillaume à chaque résident. (Ici la BD de Sébastien).

Juin : Déconfinement et **Fête de la musique** « à la maison » avec quelques amis musiciens et voisins.



Juillet : Barbecue avant les départs en vacances.





↑ Promenades et jeux en plein-air.

↓ Sortie à *L'Arche de la Nature*.





Spaycific'Zoo



Août : Vive les séjours de vacances !



Septembre : Journée de rentrée



Les résidents ont soufflé **les 10 bougies de la Maison Saint Damien** à l'occasion du repas auquel les familles n'ont pu participer par précaution sanitaire. Elles nous ont rejoints ensuite par internet pour le Conseil de la Vie Sociale où **trois nouveaux représentants ont été élus par les résidents : Wandrille, Caroline et Morgan** (photo de droite ci-dessous). Bravo à eux !



Octobre : Journée à l'Abbaye de la Trappe en comité restreint.



Décembre : Dîner de Noël de la Maison Saint Damien.



Nouveaux visages

Suite aux départs de Christian et d'Alix, deux nouveaux résidents ont été accueillis :



Wandrille, ami de longue date de l'association et **Isabelle**. Tous deux travaillent à l'ESAT du Circuit (ADAPEI 72) et attendaient depuis quelques temps déjà de pouvoir intégrer notre Lieu de vie. Du côté des professionnels salariés, deux nouvelles recrues sont également arrivées en 2020 : **Aurélia**, Monitrice-Educatrice, a pris la suite de Stéphanie et **Pascale**, nouvelle Assistante Administrative qui a remplacé Evelyne (voir témoignage ci-dessous). Enfin, **Églantine** est arrivée parmi nous en novembre pour une mission de Service Civique de 8 mois. Bienvenue à chacun.e !

Radio : les résidents sont au micro

« Depuis fin septembre, on a commencé une nouvelle activité : une émission de radio de 10 mn toutes les 4 semaines sur RCF Sarthe.

On est bientôt au 6ème enregistrement. On a parlé du confinement, de l'arrivée d'un nouveau résident et de l'accompagnement à la Maison Saint Damien, ainsi que des bénévoles et des moments festifs que nous y vivons.

Ça nous permet de parler de nous, de nos différences, de nos handicaps et que nos familles, les bénévoles de l'association et des gens que l'on ne connaît pas nous entendent. Même si on peut avoir peur ou le trac au moment de prendre la parole, ou que l'émotion est forte quand on parle de certains sujets, on est vite à l'aise, comme si on discutait. Petit à petit, on ose se confier. Ceux qui ne sont pas encore passés sont impatients... Vivement les prochains enregistrements ! »

Pour écouter en podcast : www.legraindeble.fr ou www.rcf.fr/vie-quotidienne/la-force-des-differences



TÉMOIGNAGE

Notre potion magique selon Evelyne

Evelyne fut pendant un peu plus d'un an notre Assistante Administrative. Ayant quitté son poste en raison d'un déménagement familial dans une autre région, elle a gardé depuis son départ un lien fort avec nous, dont elle a accepté de témoigner dans cette lettre.

« Pousser la porte de la *Maison Saint Damien*, c'est prendre le risque de se faire happer par un tourbillon d'émotions et vivre une aventure extraordinaire. Pendant un peu plus d'une année, j'ai eu la chance de partager le quotidien de ses irréductibles habitants, tous pétris d'humanité, unis contre l'ennemi (la Covid), dotés d'un petit grain de folie et d'une potion magique dont, sans trahir le secret de fabrication, je vous livre quelques-uns des ingrédients qui lui donnent cette saveur unique.

Pour commencer, il faut de la bonne humeur et des sourires, une grande dose d'humour et quelques bons fous rires, parfois même quelques savants tours de magie ! Ajoutez à cela quelques pincées de sensibilité, un bouquet de douceur et un soupçon de délicatesse. Mélangez le tout avec beaucoup d'énergie et d'optimisme. Laissez reposer le temps d'un épisode de Derrick (spéciale dédicace à un résident qui se reconnaîtra !), de quelques morceaux de musique ou d'un atelier mosaïque. Partagez ensuite en veillant à ce que chacun puisse en boire quelques gorgées (même ceux qui sont tombés dedans quand ils étaient petits !) et n'oubliez pas d'en garder un peu pour offrir aux visiteurs, amis de passage ou étranger égaré. Mais si le pouvoir de cette potion est illimité, c'est parce qu'il repose sur quelques ingrédients essentiels comme **la bienveillance et le respect de chacun ainsi que la volonté de donner le meilleur de soi-même, toujours dans l'amour et la joie.**

C'est ainsi que s'écoule la vie à la *Maison Saint Damien* où, tout comme les gaulois du célèbre village, ses habitants fêtent chaque événement autour d'un délicieux banquet-diner commun !

Je remercie la vie de m'avoir offert ce merveilleux cadeau, cette parenthèse enchantée qui m'a fait grandir et devenir une meilleure version de moi-même. Merci à vous tous d'avoir partagé votre secret avec moi. Maintenant, j'ai toujours sur moi une petite gourde de votre potion magique ! »



VIE ASSOCIATIVE

Une AG ordinaire... peu ordinaire !

Le 10 octobre dernier (avant le second confinement), nous avons réuni sous une forme inédite les membres de l'association, partenaires et amis, à l'occasion de notre Assemblée Générale annuelle, initialement prévue au printemps mais reportée en raison de la crise sanitaire.

Seuls les membres du Conseil d'Administration, les résidents et l'équipe de la *Maison Saint Damien*, ainsi que quelques voisins, étaient présents physiquement (dans le respect des précautions en vigueur). Mais de nombreux autres membres de l'association et des partenaires ont suivi les échanges en direct grâce à la visioconférence. Comme chaque année, le bilan de l'année écoulée a été présenté. Parmi les points essentiels à retenir : le fonctionnement solide de la *Maison Saint Damien* malgré la crise sanitaire et autres aléas en 2020, la hausse des dons qui se poursuit (merci à nos généreux donateurs !) et la présentation du projet de création de notre future seconde maison (voir les détails du projet en dernière page).

NB : Les rapports (moral et financier) sont accessibles sur demande.

Nos Administrateurs

Lors de notre dernière Assemblée Générale, le Conseil d'Administration a été reconduit à l'identique, mais les délégations de certains administrateurs ont évolué.



Bureau : Denis COLIN, Président / Sylvain DUMONT-LEMARIÉ, Vice-Président / Frédéric POUZET, Trésorier / Bénédicte DELHOMMEAU, Secrétaire



Jacqueline ARMAGNAT, Déléguée aux bénévoles / Aurélie BLANCHARD, Déléguée au développement / Claire BRARD, Déléguée aux salariés / Annick et Jean-Pierre BOURGOIN, Délégués aux bienfaiteurs / Nolwenn CATTEAU, Déléguée au Service Civique / Bénédicte EMMANUEL Déléguée à la vie pastorale et aux bénévoles / Audrey LE ROUX, Déléguée à la communication / Paul MARTIN, Délégué à la coopération inter-associative et au projet immobilier de la nouvelle maison / Véronique MARTIN, Déléguée pour le Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie.

Maison Rosa : le chantier démarre !

Dix ans après l'ouverture de notre première maison, *Le Grain de Blé* continue d'écrire son histoire... Tout en poursuivant nos actions existantes, notre prochain défi est l'ouverture d'une nouvelle maison, afin de répondre à de nombreuses demandes qui nous sont adressées.

Ce second Lieu de vie et d'accueil (LVA) accueillera 12 adultes ayant des handicaps différents. Huit d'entre eux, en hébergement permanent, partageront leur quotidien dans une atmosphère "familiale" ; trois places seront dédiées à de l'accueil en journée pendant la semaine, pour des activités ; enfin une place sera réservée à de l'hébergement temporaire (pour du répit ou des stages).

Le Département de la Sarthe soutient ce projet depuis son lancement il y a deux ans. Depuis, le bailleur social *Le Mans Métropole Habitat* s'est engagé à nos côtés pour nous intégrer dans un projet immobilier situé Rue de Saint Aubin au Mans (à proximité de la *Maison des Loisirs et de la Culture Les "Saulnières"*) en partenariat avec le promoteur privé *YesWimmo* et son architecte, avec qui un travail intense vient de s'achever sur la conception de nos futurs locaux.

Malgré un peu de retard pris en raison de la crise sanitaire, les travaux débutent en ce mois de janvier 2021. Ils ne s'achèveront qu'en 2023, car nous nous inscrivons dans un ensemble de trois immeubles à construire.

Afin de concrétiser ce projet, nous devons apporter une part importante d'autofinancement, en complément des financements publics. Il nous faut donc augmenter significativement nos ressources, en collectant notamment auprès d'un plus grand nombre de personnes et d'entreprises. Alors n'hésitez pas à faire connaître autour de vous notre association et son projet !



BLEU D'ARCHI

Pourquoi Rosa ?

Les résidents de notre première maison, les professionnels et les bénévoles ont partagé une trentaine de propositions pour le nom de la future maison, puis ont été sondés sur leurs préférences. Parmi les idées ayant obtenu le plus de suffrages, le Conseil d'Administration a finalement retenu « **Maison Rosa** », car la résidence dans laquelle nous nous implantons portera le nom de « **Rosa Parks** » (nom choisi par le bailleur pour ce programme immobilier).

Rosa Parks est une femme afro-américaine chrétienne, devenue une figure emblématique de la lutte contre la ségrégation raciale aux États-Unis en 1955, après avoir refusé de céder sa place assise dans le bus à un homme blanc, comme la législation l'exigeait à cette époque.

Cette figure porte un message fort sur l'égalité de dignité de tous les êtres humains : que nous soyons noir ou blanc, homme ou femme, avec ou sans handicap... Un appel à la fraternité dans lequel nous pouvons reconnaître nos valeurs associatives.



Le Grain de Blé sur internet

Actualités, photos, vidéos...

👁 Découvrez et partagez notre page facebook :
www.facebook.com/associationlegraindeble

🌐 Site internet :

www.legraindeble.fr



Association
LE GRAIN DE BLÉ

Association Loi 1901 reconnue d'intérêt général

Cours Saint Damien, 72000 Le Mans
02 43 54 29 02 / contact@legraindeble.fr