



Association Le Grain de Blé

Association N°W722000441
Reconnue d'intérêt général

5-7 Cours Saint Damien
72000 Le Mans
02 43 54 29 02
maisonsaintdamien@legraindeble.fr

www.legraindeble.fr

La lettre du Grain de Blé

N°12 – Janvier 2012

**Chers amis,
membres de l'association,
bienfaiteurs, bénévoles et partenaires...**

En octobre dernier, nous adressions un appel à votre générosité, pour soutenir l'œuvre du *Grain de Blé*. **Nous voulons aujourd'hui remercier celles et ceux qui nous ont répondu en faisant un don ou en nous envoyant leur cotisation annuelle.**

Grâce à votre générosité, nous pourrions continuer de soutenir la *Maison Saint Damien*, qui accueille 7 adultes en situation de handicap. Mais nous pourrions aussi étendre notre action à des activités de loisir, culturelles, spirituelles... proposées ponctuellement à d'autres personnes handicapées, à leurs familles et à leurs amis (voir calendrier page suivante).

Déjà, un premier achat vient d'être rendu possible grâce à vous : un four à poterie, très attendu pour la mise en place d'un atelier créatif autour du modelage et de la céramique.

La fin d'année 2011 a été marquée par des temps forts pour la *Maison Saint Damien* (voir la page de nouvelles), ainsi que par une volonté de notre association de proposer de nouvelles idées pour vivre la fraternité plus largement, avec tous ceux qui le souhaitent.

Alors, de tout cœur, que cette nouvelle année soit aussi pour vous et ceux qui vous sont proches, placée sous le signe de la solidarité, de l'amitié et du partage.

Le Conseil d'Administration de notre association vous renouvelle ses remerciements et vous souhaite une **joyeuse et douce année 2012 !**



**Des idées pour
vivre la fraternité**

Aurélie BLANCHARD
Cofondatrice
et Trésorière
du *Grain de Blé*



Nos rendez-vous en 2012



Vendredi 17, samedi 18 et dimanche 19 février 2012

Retraite spirituelle à l'Abbaye de la Trappe

Abbaye de SOLIGNY-LA-TRAPPE (61).



Lundi 19 mars 2012 (à confirmer)

Sortie au Circuit des 24 heures du MANS.

Dans la cadre d'un projet solidaire organisé par des étudiants.



Vendredi 23 mars 2012

Soirée pour les parents de personnes handicapées

Autour d'un dessert et d'une tisane : intervention d'un témoin, suivi d'un temps d'échange autour du thème choisi. Maison Saint Damien, LE MANS.



Samedi 21 avril 2012

Sortie détente-loisir

Programme en cours d'élaboration.



Samedi 5 mai 2012

Assemblée Générale du Grain de Blé

Horaires à confirmer. Une invitation nominative sera envoyée.



Mardi 8 mai 2012

Journée diocésaine des personnes handicapées

Avec leurs familles et leurs amis.



Mai ou juin 2012

Festival Handi-Moi-Oui !

Dates à confirmer. LE MANS.



Samedi 30 juin 2012

Le Mans fait son Cirque

Dîner ensemble, puis Grande Parade dans les rues du MANS.

Si vous êtes intéressés pour participer ou nous aider à accompagner l'une de ces rencontres, veuillez nous contacter par mail : maisonsaintdamien@legraindeble.fr ou par téléphone : **02.43.54.29.02.**

Tous les détails, pour chaque évènement, sont détaillés sur notre site : www.legraindeble.fr

Venez nombreux !



Nouvelles de la Maison Saint Damien

À Lourdes avec les Apprentis d'Auteuil...

Suite à notre rencontre avec la *Fondation Apprentis d'Auteuil* en Mayenne (voir notre dernière lettre d'octobre 2011), les jeunes et l'équipe de la Maison d'Enfants *Rose de Lima* à Laval nous ont invités à leur pèlerinage national à Lourdes, pendant les vacances de la Toussaint.

C'est ainsi que 4 résidents et 3 professionnels de la *Maison Saint Damien*, accompagnés par le Père Max de GUIBERT, se sont joints aux 2300 jeunes et adultes de la *Fondation d'Auteuil* venus de toute la France pour ce rassemblement de 4 jours sur le thème de la fraternité.



Ce fut un merveilleux séjour, marqué par les rencontres, les temps de ressourcement et une ambiance très festive... Cette belle aventure nous a permis de partager de très bons moments et de vivre réellement la fraternité avec les jeunes qui nous avaient invités. En voulant spontanément rendre service aux résidents de la *Maison Saint Damien*, ils ont pu comprendre un peu mieux ce qu'est le handicap, tout comme nous avons pu découvrir, au-delà de leurs difficultés personnelles, la valeur et les talents de chacun de ces jeunes. Merci à eux ! Et merci à la *Fondation Apprentis d'Auteuil* qui nous a offert la moitié du prix de notre séjour !



Témoignage de résident

Au début, j'étais un peu timide avec les jeunes des Apprentis d'Auteuil. Un garçon m'a parlé de mon handicap, parce qu'il ne comprenait pas qu'on dise que je suis handicapé, alors que je ne suis pas dans un fauteuil roulant.



Je lui ai expliqué que j'ai un handicap mental, ça veut dire une « déficience intellectuelle »... j'ai du mal à comprendre certaines choses, mais je me débrouille bien quand-même !

Après, j'étais plus à l'aise avec les jeunes. J'ai même fait du patinage en chaussettes avec eux dans les couloirs ! »

Benoît

Début décembre, les jeunes de *Rose de Lima* sont venus de Laval pour nous rendre visite au Mans, comme ils nous l'avaient promis.

Ensemble, nous avons regardé les photos de notre pèlerinage et partagé le goûter. Avant leur départ, nous leur avons offert des petites figurines en pâte à sel, peintes par les résidents et portant chacune un mot d'espoir.



Avec les étudiants de la résidence

En novembre dernier, nous avons invité les étudiants de notre résidence à partager un apéritif : l'occasion de retrouver les anciens et de faire davantage connaissance avec les nouveaux venus. Puis, en décembre, la résidence étudiante nous a également invités à un délicieux repas de Noël avec les étudiants.



De belles fêtes de fin d'année

À la *Maison Saint Damien*, nous aimons faire la fête ! La fin d'année a été propice à vivre de joyeux moments.

Nous avons notamment célébré Noël en participant à la veillée de la *Pastorale des personnes handicapées*, le 20 décembre. Un groupe de jeunes avait préparé un très beau conte de Noël, puis Mgr Yves LE SAUX, Evêque du Mans, a célébré la messe.



Avant les vacances, nous avons aussi fêté Noël avec tous les résidents, l'équipe et les proches de la *Maison Saint Damien*. Nous avons dégusté un excellent repas de fête et échangé nos cadeaux.

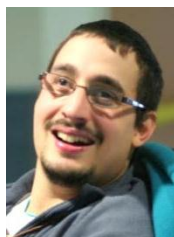
Dès le lendemain, nous sommes tous partis passer quelques jours en famille ou en séjour, avant de nous retrouver pour la nouvelle année.



Nos partenaires réunis pour une galette des Rois

Témoignage de résident

Début janvier, nous avons invité pour la galette des rois d'autres professionnels qui nous aident dans notre vie (des partenaires de la Maison St Damien).



Ils sont venus nombreux : une aide-soignante du Service de Soins Infirmiers à Domicile de l'ADMR, un kiné, un animateur sportif de l'ADAPEI, une infirmière du CMP, une art-thérapeute et une animatrice des ateliers artistiques de l'ADIMC (avec qui je fais une activité de peinture chaque semaine), une stagiaire...

Les résidents et les salariés du Grain de Blé étaient là, et aussi Isabelle, Ghislaine et Max, des amis membres de l'association.

Ça nous a permis de nous connaître un peu plus et de partager un bon moment d'échange. »

Morgan

