



Association Le Grain de Blé

Association N°W722000441
Reconnue d'intérêt général

5-7 Cours Saint Damien
72000 Le Mans
02 43 54 29 02
maisonsaintdamien@legraindeble.fr

www.legraindeble.fr

La lettre du Grain de Blé

N°13 – Juin 2012

**Chers amis,
membres de l'association,
bienfaiteurs, bénévoles et partenaires...**

Voilà déjà un peu plus d'un an que *Le Grain de Blé* a inauguré sa première structure d'accueil : la *Maison Saint Damien*. Après une première année complète de fonctionnement en 2011, nous pouvons être heureux de confirmer la solidité de ce projet et la qualité du service qu'il rend aux personnes en situation de handicap. Même si nous pouvons et devons toujours tendre à une progression, c'est ensemble, chaque jour, avec les résidents, les bénévoles et les professionnels salariés, que nous faisons de cette aventure une réussite permettant à chacun de s'épanouir !

Parallèlement à la vie de cette maison, l'association *Le Grain de Blé* a maintenu le lien avec tout son réseau d'amis et de soutiens fidèles, en proposant notamment des temps-forts ouverts à tous.

Si vous les avez vécues avec nous, vous savez combien ces rencontres ont été source de joie partagée. Et si vous n'étiez pas parmi nous, vous pourrez en découvrir un aperçu en images, au fil de ces quelques pages.

Pleinement acteurs de la vie du *Grain de Blé*, les résidents de la *Maison Saint Damien* ont souhaité participer concrètement à la réalisation de cette lettre, notamment en décidant de son contenu et en travaillant sur la rédaction des différents articles. Merci à eux de cet engagement, qui favorise le lien avec chacune et chacun d'entre vous.

A vous tous, nous souhaitons un très bel été !



Loïc BLANCHARD
Cofondateur du *Grain de Blé*
Responsable de la
Maison Saint Damien



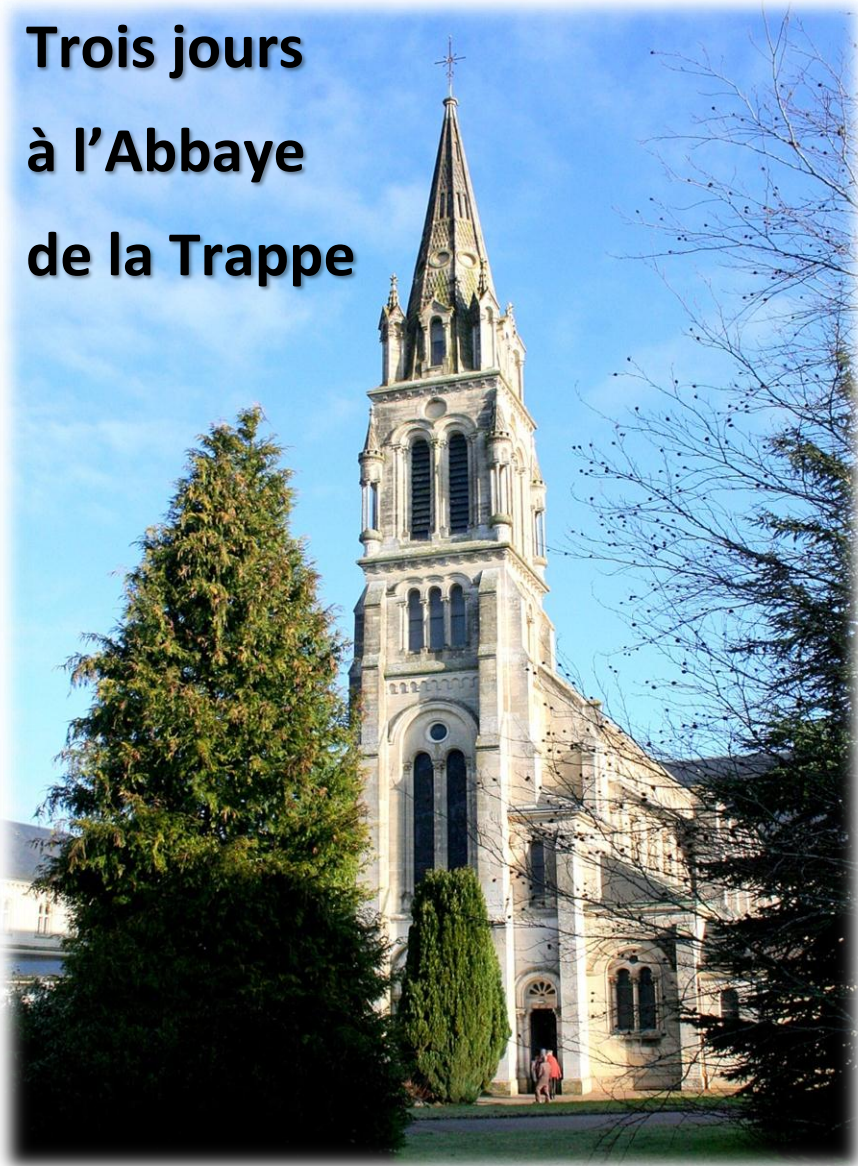
Sommaire

- Un week-end à la Trappe P.2
- Découverte « sport auto » avec des étudiants P.4
- Elections présidentielles P.4
- Journée des amis P.5
- Assemblée Générale P.6
- Journée diocésaine des personnes handicapées P.7
- Nouvelles de la *Maison Saint Damien* et du site internet P.8

**Des idées pour
vivre la fraternité**

Retour sur nos derniers temps-forts

Trois jours à l'Abbaye de la Trappe



L'association *Le Grain de Blé* organisait pendant les vacances de février son premier séjour ouvert à des amis valides et handicapés. Cette "retraite" chez les moines trappistes de Soligny dans l'Orne, a permis aux 44 participants de partager de beaux moments spirituels et festifs.

Parmi nous se trouvaient 20 personnes avec un handicap (dont 9 en fauteuil roulant). Il y avait notamment des résidents de *L'Arche La Ruisselée* (St Mars d'Outillé) et de la Maison d'Accueil Spécialisée *Les Mélisses* (Mulsanne), ainsi que de la *Maison Saint Damien* accompagnés par 3 professionnels du *Grain de Blé*. Les autres accompagnateurs étaient pour beaucoup des amis bénévoles sarthois, mais il y avait aussi quelques amis de Bretagne, du Maine et Loire, de l'Orne et de la région parisienne.

Michel

« C'était super bien ! Cela m'a changé de l'ordinaire. J'ai aimé l'ambiance et j'ai bien rigolé. J'ai vu la gentillesse et l'amour des gens présents. Ce qui a été important pour moi, c'est la prière. »



Sébastien

« Ce que j'ai aimé, c'est l'ambiance pendant les repas, les veillées. J'ai découvert le chemin de St François d'Assises. J'ai beaucoup aimé la rencontre avec le frère François (moine de la Trappe) et la messe. Il y avait une vraie dimension humaine et beaucoup d'entraide entre nous. »



Emmanuelle

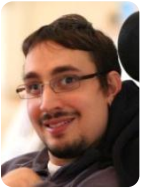
« Ce qui m'a bien plu, c'est de danser le rock, sur la chanson "Le roc de ma vie" qui reste au fond de moi. C'était aussi la première fois que je voyais un lac gelé quand on s'est promené près de l'Abbaye, c'était très beau. J'ai bien rigolé avec les spectacles et les jeux pendant les veillées. J'étais un peu triste de partir car je m'étais fait une copine... Mais j'espère retourner là-bas quand il fera plus chaud. »





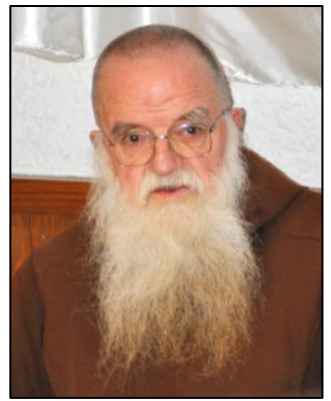
Marie-Christine

« Les mots qui me restent aujourd’hui : partage, silence, quiétude, intériorité, bien-être et sérénité. »



Morgan

« Voir le Frère François et la vie de ces moines qui ont le cœur sur la main et l'accueil qui nous a été fait... ça force le respect. Pendant ce week-end, nous avons partagé la fraternité. J'ai vraiment envie d'y retourner ! »



Benoît

« C'est la première fois que je venais à la Trappe. J'ai découvert la vie des moines et assisté à l'office. C'était bien. Dans le groupe, j'ai retrouvé des personnes que je connais et j'ai fait de nouvelles connaissances. Ce qui m'a vraiment plu, c'est chanter et prier. »



Pour voir toutes les photos :

www.legraindeble.fr

Rubrique > Activités pour tous

Au circuit des 24 heures avec des étudiants



En mars dernier, un groupe d'étudiants a souhaité offrir une journée de découverte du sport automobile à des personnes handicapées. En partenariat avec *Le Grain de Blé*, ils ont organisé cette sortie dans le cadre d'un projet de solidarité intégré à leur formation en BTS.

Découvrez les photos de la journée : www.legraindeble.fr Rubrique > Activités pour tous

Des handicapés découvrent le sport auto

Trois étudiants de la Maison familiale rurale étalent récemment au Mans pour initier des personnes handicapées du centre du Grain de blé au plaisir du sport automobile. Dans le cadre de leurs études de BTSA ACSE (analyse et conduite des systèmes d'exploitation) Adrien, Florian et Benoît se sont impliqués dans un projet d'initiative et de communication. Passionnés de sport automobile, ils ont pu faire découvrir aux personnes handicapées une partie du circuit manceau lors d'un entraînement de moto. La visite du musée automobile et de l'écurie Courage, ainsi qu'un déjeuner, complétaient la journée. Tout ce petit monde a ensuite partagé un goûter.



Trois étudiants de la MFR de Bernay-en-Champagne ont initié des personnes handicapées au plaisir du sport automobile.

Le Maine Libre – 28 mars 2012

Les élections 2012, temps fort de citoyenneté

A la *Maison Saint Damien*, les élections (présidentielle puis législative) ont été un moment très important, qui rappelle que chacun est un citoyen à part entière. Les résidents tiennent à exercer leur droit de vote, car ils s'intéressent aux enjeux de la société... Certains se sont même passionnés pour les débats de la campagne !

Nous avons affiché les portraits des candidats sur un tableau, avec une synthèse des programmes. Les tracts reçus par courrier ont été lus et commentés par l'équipe éducative, qui a répondu avec neutralité aux questions très pertinentes des résidents. Puis est arrivé le vote...



Sébastien :

« Nous sommes allés au Bureau de vote de l'école des Maillets. Il y avait beaucoup de monde. Nous avons découvert le vote électronique. Il fallait être très attentif pour ne pas faire d'erreur. Car voter est un acte important. Pour un des scrutins, j'avais donné une procuration à un ami de la paroisse, car j'étais absent, mais je ne voulais pas manquer mon devoir ! »



Journée des amis : la joie d'être ensemble...



Par Sandrine, Michel et Frédéric

Le 21 avril dernier, avait lieu à la **Maison Saint Damien** la 1^{ère} « Journée des Amis » organisée par **Le Grain de Blé**.

Nous étions très nombreux, presque une cinquantaine, et avons donc été obligés de nous serrer un peu...

Nous avons partagé un apéritif, puis avons dégusté de la viande cuite au barbecue, préparée par quelques amis bénévoles, accompagnée de salades composées... et de délicieux gâteaux pour terminer !

Ce repas était une occasion de nous retrouver entre amis : personnes valides et handicapées, de tous âges (enfants, jeunes adultes, parents, retraités...). Tous ensemble, nous avons bien rigolé.

Après le café, l'après-midi s'est poursuivi en petits groupes, selon les envies des uns et des autres, pour profiter d'un temps de détente : certains ont fait une ballade, d'autres ont joué à la Wii au salon, et les enfants ont fait des jeux de quilles et de ballon. La journée s'est terminée vers 17h.

Merci à tous les amis qui sont venus partager cette belle journée avec nous. Vous êtes toujours les bienvenus au Grain de Blé !

Découvrez toutes les photos de la journée : www.legraindeble.fr > Activités pour tous

**Le Grain de Blé recrute
1 volontaire**

**Engagement en Service Civique,
sur une mission de 8 mois.**

Conditions : 18-25 ans,
indemnisation mensuelle, formation
et tutorat.

**Vous connaissez un jeune intéressé ?
Contactez-nous vite !**



Assemblée générale 2012



Notre Assemblée Générale annuelle s'est tenue le 5 mai dernier. Elle a rassemblé plus de 70 personnes : membres de l'association (adhérents et bienfaiteurs), partenaires, représentants des autorités, ainsi que les résidents et les professionnels de la *Maison Saint Damien*.

Bilan moral et rapport d'activité 2011

Le Grain de Blé a poursuivi son action autour des axes suivants :

- ✓ Poursuite de la mise en œuvre du **projet d'établissement de la Maison Saint Damien** et soutien à la vie de cette structure, qui fonctionne aujourd'hui de manière satisfaisante.
- ✓ Proposition d'**activités ponctuelles ouvertes à tous les amis** de l'association, pour favoriser le partage entre personnes valides et handicapées.

Le compte-rendu de l'Assemblée Générale contenant les rapports détaillés (rapport moral, d'activité, financier...) est téléchargeable sur notre site : www.legraindeble.fr

Le nouveau Conseil d'Administration

Avec les fonctions dans le nouveau Bureau et les missions spécifiques des administrateurs :



Denis COLIN
Président



Isabelle LIVACHE
Vice-Présidente
Déléguée à la coopération
Inter-associative



Nolwenn CATTEAU
Trésorière



Bénédicte DELHOMMEAU
Secrétaire
Déléguée aux Temps-forts
associatifs



Aurélie BLANCHARD
Déléguée au Développement



Annick et Jean-Pierre BOURGOIN
Délégués aux Bienfaiteurs



Claire BRARD
Déléguée aux Salariés



Sylvain DUMONT
Délégué au Service Civique



Laurence FILIPPETTI



Max de GUIBERT
Délégué aux bénévoles





3^{ème} journée diocésaine des personnes handicapées, de leurs familles et amis



Par Christian

Nous avons passé une très belle journée le 8 mai dernier, à Pruillé-le-Chétif. Cette journée conviviale et festive a réuni plus de 200 personnes, autour du thème suivant : « Ensemble sur la route... allons à la rencontre ! »

Amis, familles... nous venions de toute la Sarthe. Différents groupes étaient représentés : *Foi et Lumière*, *Théophile*, *Vie et souffle dans le monde*, *Les Joyeux Fêlés* de la Ferté Bernard, la *Fraternité des personnes handicapées* du Belinois...

Et il y avait aussi des établissements tels que : *L'Arche La Ruisselée* de St Mars d'Outillé, *Les Cèdres* de St Georges du Bois, *Basile Moreau* de Précigné, *Les Mélisses* de Mulsanne, *Robin des Bois* du Mans, etc... et bien-sûr la *Maison Saint Damien* !

Nous avons entendu deux témoignages très forts : celui de Madeleine et Michel PILON sur l'histoire de leur couple, ainsi que celui d'Eddy qui a parlé de son chemin vers la Confirmation. Puis, en fin de matinée, Mgr Yves LE SAUX, Evêque du Mans, nous a parlé des différentes rencontres, dans la Bible et dans notre vie, qui nous aident à avancer.

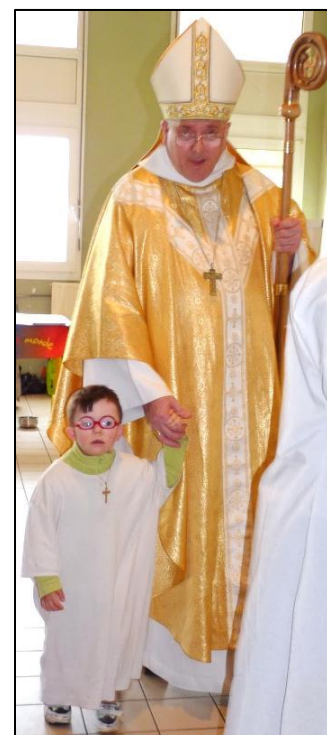
Le midi, nous avons partagé tous ensemble le pique-nique et le café, ce qui nous a permis de rencontrer les autres et d'échanger avec eux.



L'après-midi, j'ai participé à la présentation d'un spectacle préparé avec le groupe Théophile, dont je fais partie. Nous avons joué l'histoire des Pèlerins d'Emmaüs.



La journée s'est conclue par une messe très joyeuse, présidée par Mgr LE SAUX, à la fin de laquelle on nous a distribué une image-souvenir, avant de nous dire « à l'année prochaine ! ».



Découvrez toutes nos photos de cette journée sur notre site internet :

www.legraindeble.fr

Rubrique > Vie Spirituelle > PPH

Dernières nouvelles de la Maison Saint Damien

Vive les produits laitiers !

Par Sophie, Alexandra, Jennifer, Amanda, Amandine et Alix, élèves d'ULIS au Lycée Joseph Roussel (Le Mans).



Le 3 mai dernier a été marqué par une belle rencontre avec les résidents de l'association Le Grain de Blé. Ce moment a été celui du partage d'un bon repas que nous avons confectionné.

Le menu à base de produits laitiers était le suivant : Assiette variée à base de fromages, roulé de dinde à la mozzarella accompagné d'haricots verts, et au dessert un financier sur lit de crème anglaise et fraises.

L'ambiance était très sympathique et nous avons pu expliquer ce que nous avons appris sur le lait et les produits laitiers. Sophie ajoute : « J'ai bien aimé cette journée et si c'était à refaire, ce serait avec plaisir !!! ».

Merci à Claire BRARD, Professeur à Joseph Roussel et Administratrice du Grain de Blé, d'avoir porté ce projet.



Bienvenue Malika

Cette année, nous avons dit « au revoir » à Mathieu, premier résident de la Maison Saint Damien à partir vers de nouveaux horizons. Nous sommes heureux de le revoir de temps en temps...

Cela nous a permis d'accueillir Malika, une nouvelle résidente, qui restera à la Maison Saint Damien quelques mois, pour préparer un nouveau projet.



Les Bleus au MMArena

Quelques résidents amateurs de foot et des professionnels de la Maison Saint Damien ont eu la chance d'assister au match de l'équipe de France de football contre l'Estonie au Mans, au nouveau stade MMArena.

Résultat : 4-0 pour les bleus !



Site internet : des nouveautés à découvrir

Régulièrement enrichi en infos et photos, le site du Grain de Blé, c'est désormais :

- > Un abonnement facile à la Newsletter.
- > Une page dédiée à l'association. Histoire du Grain de Blé, Statuts...
- > Une page dédiée à la Maison St Damien. Projet, visite des locaux, vie quotidienne...
- > Une page dédiée aux activités pour tous. Calendrier, albums photos...
- > Une page pour nous soutenir. Pour faire un don... devenir bénévole...
- > Une page sur la vie spirituelle. Prière, Paroisse et Diocèse, OCH...



Venez nous rendre visite : www.legraindeble.fr