



Association Le Grain de Blé

Association N°W722000441
Reconnue d'intérêt général

5-7 Cours Saint Damien
72000 Le Mans
02 43 54 29 02
maisonsaintdamien@legraindeble.fr

www.legraindeble.fr

La lettre du Grain de Blé

N°14 – Octobre 2012

**Chers amis,
membres de l'association,
bienfaiteurs, bénévoles et partenaires...**

C'est à moi, aujourd'hui, d'introduire cette nouvelle lettre de nouvelles du *Grain de Blé* et d'en profiter pour remercier les uns et les autres de leur travail et de leur aide.

Déjà deux ans de vie pour la Maison Saint Damien ! Après l'installation, la vie se déroule sereinement : le travail en ESAT pour certains résidents, les ateliers à la maison pour d'autres, les activités extérieures, et aussi la coordination de l'accompagnement assuré par l'équipe éducative et l'engagement régulier de certains bénévoles. Enfin, des temps de partage avec des amis de l'association.

Chaque année, la rentrée scolaire nous invite à poursuivre le chemin. Mathieu, puis Malika, après quelques mois partagés avec nous, sont allés poursuivre leur route dans un autre lieu... et nous accueillons aujourd'hui Stéphane. Anne-Pascale vient compléter l'équipe en tant qu'Éducatrice. Nous attendons aussi bientôt une nouvelle stagiaire et une volontaire du Service Civique.

De mon côté, fidèle à mon désir de partager davantage de temps de vie avec les résidents, je m'installe ces jours dans un appartement voisin de la *Maison Saint Damien*.

Vous êtes nombreux à recevoir cette lettre par courrier, parce que vous êtes inscrits dans notre liste de bénévoles, adhérents et bienfaiteurs. Et nous savons pouvoir compter sur vous.

Il est essentiel pour l'association Le Grain de Blé d'avoir un grand nombre de membres. C'est pourquoi nous vous invitons à le devenir par une simple adhésion – dont la cotisation est maintenue à 10€, ou en faisant un don plus important si vous le pouvez.

Merci de tout cœur ! Je vous laisse, à travers les pages qui suivent, vous plonger dans la vie de notre maison et du *Grain de Blé*...

Père Max de GUIBERT

Co-Fondateur du *Grain de Blé*
Membre du Conseil d'Administration



Sommaire

Nouvelles de la Maison Saint Damien

- L'été 2012 en images P.2
- 24 heures motos P.4
- Rencontre des Joyeux fêlés P.4
- Journée de rentrée P.5
- Pontmain avec les jeunes d'Apprentis d'Auteuil P.6
- Bienvenue Stéphane P.6
- Visite du Maire du MANS P.6

Bon vent à la Maison Erpell P.7

Nouvelles de l'association

- Théâtre solidaire P.7
- Fondation du GIRAPH P.8

Vivre l'aventure avec nous P.8

**Des idées pour
vivre la fraternité**

Nouvelles de la Maison Saint Damien

Retour en images sur l'été 2012

Quelques exemples parmi les sorties et activités vécues ensemble.



Fête du jeu

au jardin potager du Château de Bonnétable



Juin

Journée Sports adaptés

avec l'ADAPEI, à La Flèche



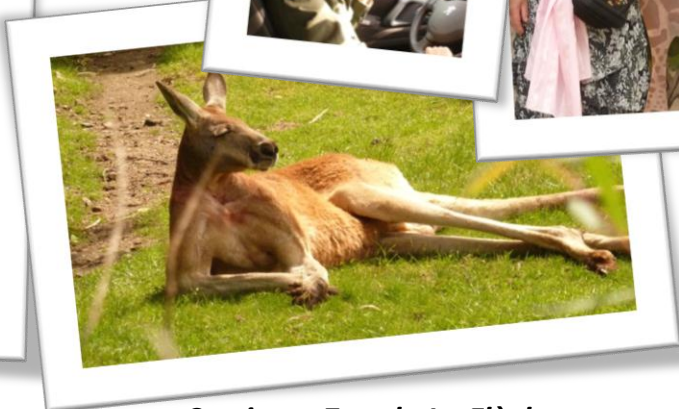
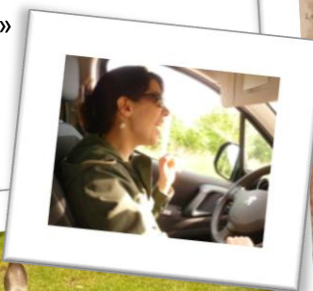
Ballades en bateau sur la Sarthe

avec la Yole « Jean Bosco »



« Le Mans fait son cirque »

Toutes les photos sur www.legraindeble.fr



Sortie au Zoo de La Flèche

avec Denise



Exposition à Malicorne
Dans le cadre du Festival Handi-Moi Oui !



Pétanque et après-midi jeux
Avec Ghislaine et ses petits-enfants



Juillet



Soirée avec Myriam
Pour fêter son bac



Papéa



Fête Médiévale
A Montmiral



Grand ménage d'été
Merci à nos amis bénévoles !

Août



Séjour à Guérande
Benoît, Michel, Stéphanie et Anthony



Septembre

Porte ouverte sur l'autonomie

Pouvoir se sentir au maximum chez soi et être le plus autonome possible ... c'est ce que nous souhaitons proposer à chaque résident de la *Maison Saint Damien*.

Cette noble ambition se heurte chaque jour aux limites très concrètes que le handicap génère dans la vie quotidienne. Comment se sentir autonome quand on ne peut ouvrir la porte de son studio à un visiteur qui vient de frapper ? Et comment se sentir « chez soi » lorsqu'on ne peut refermer tout seul la porte pour être tranquille ? Travailler à l'acceptation de ces limites quotidiennes est à la fois indispensable... et douloureux.

Mais accepter n'est pas se résigner ou se satisfaire, surtout lorsqu'une solution existe ! Les aménagements domotiques en sont une illustration. Depuis son ouverture, notre Lieu de vie dispose de portes automatisées pour les accès extérieurs, ce qui n'était pas encore le cas à l'intérieur, notamment pour les portes des chambres des résidents à mobilité réduite. Aussi, dans un souci d'amélioration continue des conditions d'accueil, **nous avons décidé en juin dernier d'équiper ces portes de moteurs pouvant être actionnés par chaque résident grâce à une télécommande fixée sur son fauteuil roulant.**

Une belle avancée sur le plan de l'autonomie, grâce à une technologie adaptée.

NB : Le coût important des travaux est intégré au budget de fonctionnement de l'établissement, alloué par le Conseil général de la Sarthe.

24 heures motos

Par Morgan, Benoît, Christian et Julien



Le 8 septembre dernier se déroulait, sur le circuit Bugatti, les 24H du Mans motos. C'est par une journée ensoleillée que nous avons pu assister à cet évènement mythique.

L'ambiance festive était au rendez-vous... Après avoir pique-niqué sur le site, nous avons eu le plaisir d'assister à un show de cascadeur. S'en est suivi la présentation des pilotes, au rythme de leurs hymnes nationaux. A 15h le départ officiel de la compétition fut donné, un moment très impressionnant. Nous sommes ensuite allés visiter le village des 24h tout en assistant à la course.

Ce fut une après-midi vraiment agréable. Ainsi, Morgan, Benoît et Christian tiennent à remercier Jacky et Claudine, bénévoles de l'association, qui avaient pu obtenir pour



nous quatre places, offertes aux résidents de la *Maison Saint Damien* par un élu du Département, que nous remercions également. Sans oublier le personnel de l'*Automobile Club de l'Ouest*, qui nous a accueillis et placés à quelques mètres de la ligne de départ !



À la rencontre des « Joyeux fêlés »

Un dimanche de septembre, plusieurs d'entre nous se sont rendus à La Ferté-Bernard, à l'invitation du groupe des *Joyeux fêlés*, qui avait invité les résidents de la *Maison Saint Damien*, mais aussi deux autres groupes de *La Pierre d'Angle* venus de La Flèche.

Après un repas-partage, nous avons pris le temps de faire connaissance et de vivre un très beau temps de partage avec un joli conte, des chants, des danses et des témoignages...

Merci pour cette belle journée aux nouveaux amis que nous avons été très heureux de rencontrer !



Les Joyeux fêlés, la Pierre d'Angle... des groupes d'amitié avec des personnes handicapées, isolées ou fragilisées par la vie.

Journée de rentrée avec les familles

Comme l'an dernier, les résidents de la *Maison Saint Damien* ont invité leurs familles pour une journée de rentrée, avec l'ensemble de l'équipe éducative.

Nous étions 32 à nous retrouver, dans une ambiance simple et chaleureuse.

Par chance, le temps était favorable et nous avons pu en profiter... car notre rendez-vous était donné à *L'Arche de la Nature*, dans les bois de Changé proches du Mans, avec quelques surprises à la clé et de très bons moments à partager.

Une belle occasion de débiter l'année sous les meilleurs auspices.



Après une marche dans les bois, sacs sous le bras, notre joyeux groupe s'est installé à la *Ferme de la Prairie*, près des moutons et des poules... Nous y avons croisé Jean-Pierre COFFE* et Jean-Claude BOULARD, Maire du Mans, qui nous ont sympathiquement rejoints pour la photo de groupe.

Réunis autour d'un apéritif, nous avons trinqué à la santé de la *Maison Saint Damien* (qui fêtait ses deux ans d'existence) et de tous ceux qui y vivent. Le pique-nique fut ensuite l'occasion pour les résidents de se retrouver avec leurs parents ou amis proches et d'échanger tous ensemble des nouvelles.

Après le café, s'est tenu le *Conseil de la Vie Sociale*, une instance obligatoire permettant l'expression démocratique de tous. Cela nous a surtout permis de donner les nouvelles importantes pour toute l'année à venir et d'écouter les demandes des résidents pour améliorer leur vie à la *Maison Saint Damien* et mettre en place de nouveaux projets.

L'après-midi s'est poursuivi par un temps de promenade à pied, en *Joëlette* (voir page 7) que nous avons testée pour la première fois à cette occasion, et même en *Vel'Tram*... un vélo à 7 places !

+ de photos sur www.legraindeble.fr

* En visite au MANS pour la 1^{ère} édition des 24 Heures Cuisine à l'Abbaye de l'Epau



Photo de groupe avec J-C. BOULARD et J-P. COFFE

Un an après Lourdes... retrouvailles à Pontmain avec les jeunes de la Fondation *Apprentis d'Auteuil*

C'est sous le soleil de la fin du mois de septembre que nous avons eu le plaisir de retrouver des jeunes de la *Maison d'Enfants Rose de Lima de Laval*, avec lesquels nous entretenons des échanges réguliers depuis l'année dernière et notre pèlerinage de Toussaint commun à Lourdes.

Les jeunes de *Rose de Lima* étaient accompagnés de Régine PENOMBRE (Directrice de l'établissement), Brigitte PUEL (Maîtresse de maison) et de bénévoles.

Nous étions présents avec Sébastien, Morgan, Michel, Benoît et Christian, accompagnés de Sandrine, Marie-Christine, Annick et Jean-Pierre, Max et Loïc.

Après la messe dans la Basilique baignée par la lumière bleue des vitraux, nous avons mangé, échangé des nouvelles, pris le temps de mieux nous connaître... Nous avons écouté un poème écrit à partir d'une icône mise en couleurs par Monique. Puis nous sommes allés à la découverte du son et lumière dans la grange. Dans l'ancienne église du village, ceux qui le souhaitaient ont pu partager des intentions de prière. Enfin, un film a présenté l'histoire de Pontmain. Nous nous sommes quittés après le goûter, heureux de cette belle journée.



Au revoir Malika et bienvenue Stéphane !



Après avoir vécu pendant plusieurs mois à la *Maison Saint Damien*, Malika a rejoint un autre foyer, proche de l'ESAT* où elle travaille.

Lors d'un apéritif pour lui dire « au revoir », les résidents touchés de ce départ lui ont offert une poterie réalisée par Benoît et une carte signée par tous les résidents et l'équipe. Depuis, elle est bien installée dans son nouveau studio et se dit heureuse de cette nouvelle page de sa vie qui s'ouvre à elle.

Quelques jours plus tard, un nouveau résident venait donc prendre le relais. Il s'agit de Stéphane, âgé de 43 ans, qui travaille dans le même ESAT* qu'Emmanuelle. Il n'est donc pas totalement dépaysé, même si la vie en « collectivité » est quelque-chose de très nouveau pour lui. C'est pour cela qu'avec sa famille, il a fait le choix du caractère convivial de notre petite maison. Nous lui souhaitons donc d'être heureux ici !



* Etablissement et Service d'Aide par le Travail

Visite du Maire du Mans

Désireux de découvrir *Le Grain de Blé*, Monsieur Jean-Claude BOULARD, est venu visiter la *Maison Saint Damien* le 2 octobre dernier. Denis COLIN, Président de l'association, et d'autres administrateurs présents, l'ont accueilli avec l'équipe éducative et les résidents, heureux de cette visite de marque !

Accompagné d'une élue et d'une technicienne de la ville en charge des personnes handicapées, Monsieur le Maire du Mans a manifesté un vif intérêt pour la dimension innovante de notre mode d'accueil. **Il s'est notamment montré très sensible à notre volonté de proposer « une vie aussi ordinaire que possible » aux personnes en situation de handicap.**



Michel faisant visiter sa chambre.

Bon vent à nos amis de la rue Erpell

La *Maison Erpell* est une habitation partagée basée sur le modèle de « Maison des Quatre » et issue d'un multi-partenariat entre plusieurs associations. Ouverte depuis le début de l'année, elle a été inaugurée cet été. Il s'agit en réalité de deux maisons accolées, dans lesquelles vivent 9 personnes ayant subi un traumatisme crânien.

Le *Grain de Blé* se réjouit de cette ouverture au Mans d'une deuxième microstructure* « à taille humaine », c'est-à-dire proposant un accueil en petite unité de vie.

Nous nous sentons d'autant plus proches de ces « voisins » que l'ADMR (association d'aide à domicile, partenaire du *Grain de Blé* intervenant à la *Maison Saint Damien*), participe également au projet de la *Maison Erpell* avec d'autres organismes. Les résidents et professionnels de la *Maison Saint Damien*, ont d'ailleurs dernièrement été invités à venir rencontrer les habitants de cette structure.

Une belle initiative et un bon moment de partage vécu avec la visite des lieux et autour d'un goûter.

Cours Saint Damien, Rue Erpell... voilà des adresses où ont germé des projets différents, mais qui ont pour point commun l'innovation et le souci de proposer une vie « comme à la maison » pour les personnes en situation de handicap.

Cela nous encourage donc à poursuivre la réflexion, avec nos partenaires et les autorités de tutelles, pour développer la diversité des modes d'accompagnement et continuer à réinventer les réponses au manque de places en établissements !

* A la différence de la *Maison Saint Damien*, la *Maison Erpell* n'est pas un « établissement » dépendant du Conseil général, même si son financement pour l'aide humaine provient du Département, versé par le biais de la *Prestation de Compensation du Handicap*.

Actualités de l'association

Une pièce de théâtre solidaire

Les 28, 29 et 30 septembre dernier, la *Compagnie des Insouciants* a mis en scène la pièce de théâtre "Les Enfants d'Edouard", jouée au profit du *Grain de Blé*, à la Salle des Concerts du Mans.

Les résidents et professionnels de la *Maison Saint Damien*, ainsi que plusieurs amis de l'association, ont également eu le plaisir d'assister à cette pièce drôle et interprétée avec talent par des acteurs amateurs.

Un immense MERCI à la *Compagnie des Insouciants* pour ce beau spectacle et pour sa générosité, en ayant spontanément proposé de nous reverser le montant des bénéfices de ces trois représentations, apportant ainsi un soutien important pour l'achat de « Joëlettes » (sorte de siège sur une roue, dirigé par deux guides, permettant à une personne à mobilité réduite de pratiquer la randonnée).



Le Grain de Blé participe à la fondation du GIRAPH



Par Isabelle LIVACHE
Vice-Présidente du *Grain de Blé*
Déléguée à la coopération inter-associative

Carnet rose !

Naissance d'une nouvelle association... le *GIRAPH* : **Groupe Inter-associatif de Réflexion et d'Action pour l'accompagnement de Personnes en situation de Handicap.**

Cette création officialise la coopération entre quatre associations gestionnaires d'établissements et de services du secteur médico-social en Sarthe : *L'Arche La Ruisselée* à St Mars d'Outillé, *l'APEI Sablé-Solesmes*, *l'Association des Cités du Secours Catholique* de Pescheray et *Le Grain de Blé*.

Pourquoi coopérer ?

Coopérer parce que nos associations partagent des valeurs communes que nous voulons défendre.

Coopérer pour se soutenir et assurer, tout en restant indépendants, une représentation unifiée auprès des partenaires institutionnels et associatifs.

Coopérer pour avoir des réflexions communes et proposer des actions collectives telles que des formations aux salariés des différentes structures.

Coopérer pour toujours mieux répondre aux attentes des différents publics accompagnés.

La naissance a eu lieu le 8 octobre 2012, date de l'Assemblée Générale constitutive où les Présidents des quatre associations ont signé les statuts.

Belle et longue vie au *GIRAPH* !



Vivre l'aventure avec nous

Le Grain de Blé n'a de sens que s'il germe et porte du fruit autour de lui... C'est donc avec vous que notre démarche prend sens : vivre le partage entre personnes valides et handicapées, ensemble, simplement.

Alors n'hésitez pas à nous rendre visite, à vous joindre à nous lors de nos prochains temps-forts. Tous ne sont pas encore fixés, mais nous vous invitons dès à présent à réserver les principales dates.



Prochains rendez-vous

Samedi 22 décembre 2012

15h, *Eglise St Aldric*, Le Mans

Veillée de Noël avec les personnes handicapées, leurs familles, leurs amis, et l'Evêque du Mans

Du 22 au 24 février 2013

Départ vendredi 22 au soir

Week-end spirituel pour tous
à l'Abbaye *La Trappe* (Soligny – 61)

Samedi 6 avril 2013

Maison St Damien, Le Mans

Assemblée Générale
de l'association *Le Grain de Blé*

Samedi 25 mai 2013

9h-17h, Lieu à déterminer

Journée diocésaine des personnes handicapées,
de leurs familles et de leurs amis

Samedi 29 juin 2013

Organisation en cours

Journée des amis du Grain de Blé
avec « *Le Mans fait son cirque* »

Pour chaque rencontre,
retrouvez toutes les infos
sur notre site internet.

Devenir bénévole

Une autre façon de nous rejoindre et de participer à l'aventure : donner un coup de main bénévole, régulier ou ponctuel... mais toujours précieux !

Venez nous rendre visite sur notre site :

www.legraindeble.fr

...et abonnez-vous à la newsletter
pour recevoir plus de nouvelles !