



## Association LE GRAIN DE BLÉ

Association Loi 1901 N°W722000441  
Reconnue d'intérêt général

5-7 Cours Saint Damien  
72000 Le Mans  
02 43 54 29 02  
maisonsaintdamien@legraindeble.fr

[www.legraindeble.fr](http://www.legraindeble.fr)

# La lettre du Grain de Blé

N°16 – Juin 2013

**Chers amis,  
membres de l'association,  
bienfaiteurs, bénévoles et partenaires...**

C'est avec beaucoup de plaisir que j'introduis cette nouvelle lettre de nouvelles du *Grain de Blé*, la 16<sup>ème</sup> depuis 6 ans. Que de chemin parcouru ! **Vous jugerez par vous-même, au fil de ces pages, de la vitalité de l'association.** Cette vitalité est source de nombreuses rencontres, créatrice de vie et de partage.

**Vitalité tout d'abord, lors de notre Assemblée Générale** début avril, sous un temps de Toussaint ! Vous étiez très nombreux à participer à ce temps fort de la vie associative. L'occasion de partager ce qui se vit à la *Maison Saint Damien*, mais aussi les différentes activités proposées plus largement, dont le week-end à la Trappe en février.

**Vitalité de notre Conseil d'Administration**, avec l'arrivée parmi nous de Jacqueline, qui a accepté de nous rejoindre.

**Vitalité au travers du "carrefour" de vie qu'est la Maison St Damien** avec les temps festifs et conviviaux proposés aux voisins, aux étudiants de la résidence, bénévoles, amis, partenaires, et bien plus encore...

**Vitalité aussi, grâce à l'engagement de tous**, chacun selon ses disponibilités et ses possibilités, dans un esprit de don. Tout ce qui est partagé, témoigne que le "vivre ensemble" est possible et apporte une grande richesse aux humains que nous sommes.

**Vitalité enfin, dans l'engagement de notre équipe de professionnels** : un engagement de chaque jour aux côtés des résidents. L'année scolaire qui s'achève a demandé à chacun et à chacune de développer des qualités d'adaptation. Un grand merci !



La jeune génération,  
lors de notre Assemblée Générale,  
le 6 avril dernier.

Avant l'été, **nous vous donnons rendez-vous le 29 juin** pour notre journée des amis de l'association, qui se terminera par la grande parade de « *Le Mans fait son cirque* ».

Ensuite, viendra le temps de l'été où un autre rythme permettra à chacun de reprendre des forces.

En vous disant **un grand merci pour votre soutien fidèle et votre engagement auprès du Grain de Blé**, je vous souhaite, au nom des résidents, des salariés et du Conseil d'Administration, un bel été, riche de rencontres et de moments de joie.

**Isabelle LIVACHE**

Vice-Présidente du *Grain de Blé*



## Des idées pour vivre la fraternité

## Sommaire

### Nouvelles de l'association

- Week-end à la Trappe P.2
- Assemblée Générale P.2

### Nouvelles de la Maison St Damien

- Aux fourneaux P.3
- Concert Apprentis d'Auteuil P.3
- Fête des voisins P.3
- Attention, travaux P.4

Bonnes nouvelles P.4

Nous soutenir sur internet P.4

## Week-end à la Trappe

Parallèlement à la vie de la *Maison Saint Damien*, notre association organise des activités ouvertes à nos amis et bénévoles. L'un de ces temps forts a été le séjour à Soligny-la-Trappe (61), pendant les vacances d'hiver, suite à la réussite de la 1<sup>ère</sup> édition en 2012.

« En aimant ceux qui nous entourent, on se donne et on reçoit la lumière. Comme ça, on peut embraser le monde. »\* C'est Jade qui parle, cette drôle de petite fille qui a guidé notre réflexion lors de notre retraite à la Trappe. Pour cette nouvelle édition de février 2013, la météo avait décidé de nous envoyer le plus froid, Jade nous a réchauffés avec ses paroles simples et profondes à la fois.

Cette retraite du *Grain de blé*, c'est comme un cadeau qui nous est fait. C'est un cadeau de pouvoir se retrouver ensemble, une quarantaine d'amis, jeunes et moins jeunes, valides et handicapés. C'est un cadeau de faire la connaissance de nouvelles personnes, de partager de bons moments ensemble. C'est un cadeau de pouvoir discuter, échanger des nouvelles, chanter, rire, jouer, réfléchir, prier avec les Frères Trappistes. C'est un cadeau de profiter de ce lieu et de la nature qui l'entoure.

A la fin de ce week-end, chacun est reparti avec un photophore, signe de la lumière qui nous habite.



**Bénédicte DELHOMMEAU**

Administratrice du *Grain de Blé*,  
Déléguée aux temps forts associatifs

\*Jade et les sacrés mystères de la vie, François Garagnon

## Une retraite « Clins-Dieu »



Le compte-rendu de l'AG est téléchargeable sur notre site internet.

## Assemblée Générale annuelle

Notre Assemblée Générale ordinaire s'est tenue le samedi 6 avril dernier, en présence de 85 personnes.

Denis COLIN, Président, a accueilli les participants en saluant le dynamisme du *Grain de Blé* et les nombreux soutiens dont il bénéficie. Les différents rapports moraux et financiers ont été présentés et approuvés par l'assemblée.

Les résidents et les salariés ont également présenté une rétrospective en photos des moments forts de l'année 2012.

Puis, à l'issue de la rencontre, nous avons partagé un moment très convivial autour du verre de l'amitié et du repas.



## Aux fourneaux !

Par Morgan (résident) et Anne-Pascale (Educatrice Spécialisée)

**Tous ceux qui viennent nous rendre visite et partager un repas à Saint Damien vous le diront : la cuisine occupe une grande place dans la vie de notre maison...**

En effet, chacun participe à la préparation des repas à la hauteur de ses capacités et au gré de ses envies... Pour les résidents qui travaillent en Etablissement et Service d'Aide par le Travail, il peut s'agir d'une occasion pour se préparer à cuisiner seul un jour dans leur studio. Ceux qui ont une déficience motrice et qui ne travaillent pas peuvent réaliser des tâches simples : épluchage de légumes, mélange d'une préparation dans un saladier... Mais pour tous, c'est d'abord un moment de partage et de convivialité, les résidents aiment plaisanter avec le professionnel présent sur la comestibilité de ce qui se prépare ! Le soir, tous peuvent mettre la main à la pâte (et on ne fait pas que des gâteaux...). Comme le dit un résident, « *c'est plus intéressant si chacun participe et ça nous donne plus envie de manger si on l'a fait nous-même.* »

C'est ainsi qu'est venue l'idée à Maëlle (qui a effectué parmi nous un stage de 8 mois pour sa formation de Moniteur Educateur) de proposer aux résidents la mise en place d'un atelier cuisine. Tout a commencé avec l'élaboration du menu. Chacun a pu donner son avis et réfléchir à ce que doit être un repas équilibré. Au final, les résidents ont voté et ont choisi de préparer une salade composée, des galettes de Sarrazin "maison" avec différentes garnitures au choix et en dessert, des îles flottantes. Un vrai festin, comme on les aime !

Deuxième étape : les courses, pour lesquelles les résidents se sont répartis la liste pour trouver par eux-mêmes tous les ingrédients dans le magasin. Puis, de retour à la maison, est venue la réalisation du repas. Nous avons pu alors, voir combien les résidents se montraient minutieux dans la découpe des légumes par exemple, mais aussi dans le respect des règles d'hygiène rappelées par Maëlle avec un support pédagogique adapté.

Et enfin est venue la dégustation... Cette soirée a confirmé que le repas est toujours un plaisir pour les papilles, mais avant tout un moment de joie et de partage !



## Concert des jeunes d'Apprentis d'Auteuil

**La troupe « Bâtisseurs d'Espérance » de la Fondation Apprentis d'Auteuil se produisait en avril à l'église St Bernard des Sablons au Mans.**

Nous avons eu la chance d'assister à un très beau spectacle avec des chants rock, gospel, samba, rap, hip-hop... et une belle mise en scène sur le thème « *Mille et une raisons d'espérer* ». Cette soirée fut l'occasion de retrouver nos amis de la Maison d'Enfants *Rose de Lima* de Laval, qui participaient à ce concert.



## Fête des voisins

**Vendredi 31 mai dernier, Le Grain de Blé organisait pour la première fois une fête des voisins pour les habitants du Cours Saint Damien.**

La météo des jours précédents nous faisait craindre une probable annulation de l'évènement, mais le ciel s'est finalement dégagé une heure avant le rendez-vous... Et quelques rayons de soleil sont même venus réchauffer la quarantaine de convives réunis devant notre maison pour l'apéritif et le pique-nique.

Une belle occasion de faire davantage connaissance entre voisins... à renouveler l'an prochain !

# Attention, travaux !

Améliorer la qualité de vie des résidents et les conditions de travail des professionnels du *Grain de Blé* est une démarche continue, qui implique de faire parfois un peu de poussière... Au cours du mois de mai dernier, deux chantiers ont donc été lancés à l'initiative des administrateurs de l'association.

Tout d'abord, l'installation d'un réseau pour permettre d'accéder à internet en tout point de la maison, sur les ordinateurs des résidents, dans les pièces communes et dans le bureau de l'équipe éducative. Le Conseil général avait accordé dans notre budget 2013 une contribution au financement de ce projet. Mais dans un souci d'économie et d'une réalisation la plus adaptée à nos besoins, nous avons fait le choix de confier l'exécution de ce chantier à des bénévoles compétents.

Un immense merci à Bruno, assisté de Jean-Louis et Maryvonne, pour les nombreuses heures de travail consacrées à la mise en place de ce système aujourd'hui opérationnel !

Parallèlement, nous avons souhaité rénover le local gracieusement mis à disposition par nos propriétaires pour l'atelier de création. Après une préalable remise aux normes de l'installation électrique l'an passé, un autre artisan est intervenu en mai dernier pour déposer le vieux plafond et le refaire à neuf. Il ne nous reste plus qu'à repeindre la pièce et **les artistes retrouveront bientôt un atelier flambant neuf pour exprimer leur talent en poterie et en mosaïque !**

**Merci à nos donateurs !**  
Vos dons ont permis de financer intégralement les travaux de l'atelier.

## Bonnes nouvelles



Le Père Max de GUIBERT, fondateur du *Grain de Blé*, ordonné prêtre le 26 juin 1988, fête ce mois-ci le jubilé de ses 25 ans de sacerdoce.

Nous le remercions pour toutes ses années de service, notamment auprès des plus fragiles.



L'Eglise Protestante Unie de France rassemble désormais les communautés luthérienne et réformée.

Un culte inaugural a eu lieu au temple protestant du Mans, dimanche 9 juin, en présence de représentants des différentes confessions et de la société civile.

Le *Grain de Blé*, associé à cet évènement, se réjouit de ce beau témoignage d'unité.

## Évènement !

Les Journées Mondiales de la Jeunesse auront lieu cette année à Rio. Une délégation restreinte de jeunes sarthois s'y rendra avec le Père Xavier de GUIBERT. Mais **tous les jeunes de l'Ouest de la France qui le souhaitent sont invités pour un week-end de JMJ régionales à Saint Malo du 26 au 28 juillet.**

Si vous souhaitez participer avec *Le Grain de Blé*, contactez-nous vite ! 06.45.64.91.35



## Sur internet

Vous pouvez toujours nous retrouver sur notre site internet, régulièrement mis à jour : [www.legraindeble.fr](http://www.legraindeble.fr)

NOUVEAU

Et désormais, vous pouvez aussi nous aider à chaque fois que vous effectuez un achat sur internet, en utilisant une plateforme gratuite, qui ne vous coûtera rien, mais peut nous apporter beaucoup : [jaidemonassociation.fr](http://jaidemonassociation.fr)

→ Avant de réaliser un achat sur internet, rendez-vous sur le site [jaidemonassociation.fr](http://jaidemonassociation.fr)

→ Sélectionnez *Le Grain de Blé* sur la page d'accueil.

→ Accédez au site marchand de votre choix, qui nous reversera une commission sans aucun surcoût pour vous ! (le montant de la commission varie selon le site choisi)

Voici une manière solidaire de faire vos commandes sur le net... Alors, pour que cela devienne un réflexe, enregistrez la page dédiée au *Grain de Blé* du site [jaidemonassociation.fr](http://jaidemonassociation.fr) dans vos favoris internet...

**Merci d'avance !** Jean-Pierre et Annick BOURGOIN

Délégués aux Bienfaiteurs

