



## Association LE GRAIN DE BLÉ

Association Loi 1901 N°W722000441  
Reconnue d'intérêt général

5-7 Cours Saint Damien  
72000 Le Mans  
02 43 54 29 02  
maisonsaintdamien@legraindeble.fr

[www.legraindeble.fr](http://www.legraindeble.fr)

# La lettre du Grain de Blé

N°17 – Octobre 2013

**Chers amis,  
membres de l'association,  
bienfaiteurs, bénévoles et partenaires...**

Après un bel été dont vous découvrirez quelques images dans cette lettre, *Le Grain de Blé* et la *Maison Saint Damien* poursuivent leurs activités et leurs projets.

Alors, pour continuer à avancer ensemble, **nous avons besoin que chacun, à sa manière, puisse apporter son coup de pouce !**

Celui-ci peut-être financier, pour soutenir nos activités associatives et permettre de préparer de futurs projets. Vous trouverez tous les détails pratiques dans **un courrier d'appel aux dons** que vous adressent Jean-Pierre et Annick BOURGOIN, qui assurent le lien avec les bienfaiteurs depuis plusieurs années. Merci de leur faire bon accueil !

Votre soutien peut aussi passer par un peu de temps donné. Vous pouvez ainsi devenir bénévole de l'association et nous rejoindre selon vos disponibilités. Rendez-vous est donné à ceux qui le souhaitent pour **notre journée des bénévoles, dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2013** (voir p.4).

Et si vous n'êtes pas régulièrement disponible, ou que vous résidez loin du Mans, pourquoi ne pas nous rejoindre une fois dans l'année, par exemple pour accompagner **un week-end à l'Abbaye de la Trappe (Orne) du 14 au 16 mars 2014** ? Si vous êtes intéressés, veuillez nous contacter directement pour recevoir en temps voulu les informations pratiques. Le nombre de places pour des personnes en situation de handicap dépendra des accompagnateurs qui se mobiliseront !

Tous les soutiens sont précieux, toutes les bonnes volontés sont attendues... et chaque petit geste, les cartes postales que nous recevons, les visites occasionnelles auprès des résidents de la *Maison Saint Damien*, sont autant de trésors d'une fraternité partagée.

A tous, **nous souhaitons un très bel automne**, en attendant les prochaines occasions de nous retrouver...



Tour de France de l'OCH – Septembre 2013

## Sommaire

### Nouvelles de la Maison St Damien

- Retour en images sur l'été P.2
- Journée de rentrée P.2

### Nouvelles de l'association

- JMJ à St Malo P.3
- Tour de France de l'OCH P.4

**Calendrier des prochains RDV** P.4

**Bénédicte DELHOMMEAU**

Membre du Conseil d'Administration  
Secrétaire de l'association *Le Grain de Blé*



**Des idées pour  
vivre la fraternité**

## Retour en images sur l'été 2013

Comme tous les ans, chacun de nous a pu profiter des vacances d'été. Ce bel été ensoleillé nous a permis de vivre ensemble des moments forts. Retour sur quelques évènements...

En juin, ce fut tout d'abord la *Fête de la musique* dans les rues du Mans. Nous avons également été invités à une après-midi "disco" au foyer *Les Feuillantines* à Marolles-les-Braults, puis lors d'une journée à la Ferté-Bernard, nous avons retrouvé nos amis *Les Joyeux fêlés*. Ensuite, il y eut la journée des amis du *Grain de Blé* avec la parade du festival *Le Mans fait son cirque* à laquelle Benoit a eu la chance de participer : « C'était bien de défiler, j'étais très fier. »

En juillet, un après-midi bowling a été organisé par Amandine, notre volontaire du Service Civique, pour fêter son départ à la fin de sa mission. Nos aventures ont continué avec une promenade en joëlettes à *L'Arche de la Nature* (où nous avons été heureux de retrouver notre ancienne stagiaire Maëlle). Il y eut aussi fin juillet le week-end des JMJ à Saint-Malo, riche de moments forts, de partage et d'émotions, vécus avec les amis du *Grain de Blé* [voir l'article page suivante]. Début août, nous sommes allés pique-niquer au plan d'eau de Tuffé. « Il faisait beau et chaud, nous avons fait une bataille d'eau » se souvient Emmanuelle. Puis, les uns et les autres sont partis en séjours, soit en famille, soit dans divers coins de France avec des organismes adaptés.

La fin du mois d'août et les retrouvailles au fil des retours ont été l'occasion de très bons moments en petit comité : par exemple une soirée au restaurant ; un après-midi piscine chez Jacqueline (amie du *Grain de Blé*). Michel, Morgan, Christian et les membres de l'équipe qui accompagnaient ont pu en profiter avec beaucoup de plaisir !

L'été s'est achevé avec le festival *Les troubles villes* à Connerré et une visite à la ferme chez Denise (bénévole de l'association).

L'automne est maintenant arrivé... alors vivement l'été prochain !

Emmanuelle, Benoît et Anthony



## Notre journée de rentrée

Nous avons vécu le dimanche 22 septembre dernier, au *Domaine de Pescheray*, la journée de rentrée avec les résidents et leurs familles.

Presque toutes les familles étaient présentes. Avec tous les membres de l'équipe et quelques administrateurs, nous étions 45 personnes (dont 11 enfants) à nous retrouver pour déjeuner au Breil-sur-Mérize. Ensemble, nous avons dégusté un bon repas au restaurant du *Domaine de Pescheray*, ESAT géré par l'*Association des Cités du Secours Catholique*. Au moment du café, nous avons réuni le *Conseil de Vie Sociale* dans une salle du château. Les résidents ont pu ainsi donner des nouvelles et faire part de leurs besoins ou projets communs.

Ensuite, nous avons visité le Zoo et avons pu ainsi découvrir de nombreuses espèces d'animaux... Cette grande balade nous a permis d'échanger les uns avec les autres. Grâce à l'attention des familles, les résidents qui n'avaient pas de parents présents se sont sentis bien entourés. Chacun a repris la route vers 18h, content de cette riche journée passée ensemble.

Sandrine, Sébastien et Stéphane

Nos photos de la journée sur [www.legraindeble.fr](http://www.legraindeble.fr)



## Les JMJ breizh'iliennes !

Plus de 1300 jeunes des 9 diocèses de l'ouest de la France se sont rassemblés à Saint Malo du 26 au 28 juillet 2013 pour vivre localement les Journées Mondiales de la Jeunesse de Rio. Parmi eux, un groupe du *Grain de Blé*, avec 25 jeunes (et quelques moins jeunes !) valides et handicapés...



Nos photos des JMJ, des vidéos et une émission de radio avec des membres du *Grain de Blé* réalisée par RCF, sur [www.legraindeble.fr](http://www.legraindeble.fr)



# Le Tour de France de l'OCH

**Dimanche 15 septembre, nous avons participé avec nos belles joëlettes, à une étape du Tour de France de l'Office Chrétien des personnes Handicapées, organisé pour fêter les 50 ans de cette belle Fondation.**

Nous nous sommes retrouvés de bon matin près de Laval, avec des jeunes de la Maison d'Enfants Rose de Lima (Fondation Apprentis d'Auteuil) et des

groupes de *Foi et Lumière*, pour passer cette journée qui avait pour thème : « *Témoins d'Espérance* ».

Sous un beau soleil, nous avons eu très chaud pour faire nos 6 kms de marche sur une jolie voie verte entre La-Chapelle-Craonnaise et Cossé-Le-Vivien. Tous ceux qui le souhaitaient ont pu s'exercer à la joëlette, car il y avait en tout quatre passagers à mobilité réduite nécessitant deux accompagnateurs chacun.

Au moment du pique-nique, dans un joli coin de verdure, plusieurs témoignages ont été donnés.

La journée s'est achevée par une messe dans l'église de Cossé où nous sommes entrés en joëlettes, avec de beaux chants joyeux. Nous avons même eu le droit à un goûter offert par l'OCH avant de repartir au Mans.

*Morgan, Michel, Sébastien, Anthony et Anne*



## Nos prochains rendez-vous

### Rencontre annuelle des bénévoles

Vous êtes un bénévole actif de l'association ou vous souhaitez le devenir ? Vous pouvez nous retrouver pour un temps de convivialité et de réflexion sur le rôle du bénévolat au *Grain de Blé*, qui aura lieu le dimanche 1er décembre prochain. Renseignements pratiques et inscriptions auprès de la *Maison Saint Damien* : 02 43 54 29 02.



### Veillée de Noël de la PPH

Le service diocésain de la *Pastorale des Personnes Handicapées* vous invite à une veillée de Noël, **samedi 21 décembre à 15h, à l'église St Aldric** (Rue Isaac) au Mans. Présidée par Mgr Yves LE SAUX, Evêque du Mans, elle réunira les personnes en situation de handicap, leurs familles, leurs amis... et tous ceux qui ont le désir de partager cette belle fête, dans un esprit de fraternité.

**Venez nombreux !**



### Assemblée Générale 2014

Le Conseil d'Administration du *Grain de Blé* vous invite à noter la date de notre prochaine Assemblée Générale, qui aura lieu :

**Samedi 17 mai 2014**

Une convocation personnelle sera adressée par voie postale, à l'ensemble des membres (bienfaiteurs ou adhérents) de l'association. Alors, n'oubliez pas de renouveler dès à présent votre adhésion...

*À bientôt !*