Association
Le Grain de Blé

LA LETTRE du Grain de Blé

N°32 • OCTOBRE 2025

La *Maison Saint Damien* a fêté ses 15 ans

ÉDITO

A la découverte du C.A. !

Me voici donc embarqué dans l'aventure du Conseil d'Administration (CA) du *Grain de Blé* puisque j'ai répondu à un appel de plusieurs Adminisrateurs et que j'ai été élu lors de la dernière Assemblée Générale. À la différence de beaucoup de ses membres, je n'ai pas une longue connaissance de l'association, que je fréquente seulement depuis trois ans.

Comment j'ai connu *Le Grain de Blé*...

Je suis presque voisin de la *Maison Saint Damien* puisque je peux y aller en moins de dix minutes à pied. C'est en lien avec la paroisse Saint-Aldric que mon épouse Florence et moi avons découvert l'association et le temps de prière du jeudi soir. Puis nous avons rencontré à d'autres occasions les résidents de la Maison, les personnes qui s'en occupent au quotidien et tous les bénévoles qui s'y investissent. Ce qui se vit au *Grain de Blé* est un vrai message d'espérance : les différences ne sont pas des obstacles, mais des richesses qui permettent à chacun de grandir quelles que soient ses fragilités. Les diverses rencontres ont créé de forts liens d'amitié et de complicité, dans un esprit qu'on pourrait qualifier de familial. Tout cela met en pratique des valeurs que je partage avec joie.

Ce que j'ai découvert en m'engageant...

Les bénévoles qui font partie du Conseil d'Administration s'investissent tous avec un grand sérieux et du professionnalisme, mais dans un esprit joyeux et convivial. Ils ne se contentent pas d'administrer : chacune de leurs réflexions ou de leurs actions a pour objectif d'améliorer la vie des résidents. Ils ont toujours devant leurs yeux les visages de chaque personne qui vit à la Maison Saint-Damien ou à la Maison Rosa. Chacun a à cœur de donner le meilleur de lui-même dans la délégation dont il a la charge. Je sens déjà qu'il faudra que je sois à la hauteur de leur investissement !

On m'avait dit que la première année comme administrateur, on était surtout là pour observer. Mais à peine vingt minutes après le début de la première réunion, je n'ai pas pu résister au dynamisme et à l'énergie des autres membres : je me suis déjà proposé pour une mission en lien avec la communication ! Cela va être une belle aventure, que je suis heureux de partager avec vous tous, membres de l'association, partenaires et amis qui lisez cette lettre.

Philippe GREMAUD
Membre du Conseil d'Administration

15 bougies pour la Maison Saint Damien

Le 1er septembre 2010, la *Maison Saint Damien* ouvrait ses portes ! Après plusieurs années de montage du projet, presque un an de travaux, des jours intenses de ménage, jardinage, bricolage, achat et montage de meubles... tout cela avec l'aide de nos (déjà) nombreux bénévoles... les premiers résidents s'installaient. Une seule chose comptait alors : ils avaient tous le sourire ! À partir de cette date - et même si tout n'a pas toujours été simple - le rêve est devenu réalité. Et cette réalité a fini par dépasser ce que dont nous avions rêvé !

Le 13 septembre 2025, les résidents et l'équipe ont souhaité se retrouver avec les familles, les bénévoles et amis proches de la *Maison Saint Damien*, ainsi que quelques "anciens", pour célébrer tous ensemble cet anniversaire. Une centaine de personnes était ainsi réunie pour évoquer des souvenirs, (re)découvrir des archives et photos collectors, dire merci à toutes les personnes qui font vivre au quotidien ce lieu de fraternité... et partager un bon dessert ! La journée s'est achevée par une messe d'action de grâce dans la chapelle pour celles et ceux qui le souhaitaient.

Un immense MERCI à tous ceux et celles qui ont permis que la *Maison Saint Damien* soit ce qu'elle est aujourd'hui ! Et tout particulièrement :

- ✓ à Dominique et Michel LELIÈVRE de nous avoir proposé ce si beau lieu et d'avoir aménagé les espaces dont nous sommes devenus locataires, pour répondre à nos besoins ;
- ✓ au Département de la Sarthe d'avoir cru en ce projet en finançant l'essentiel de son fonctionnement et à l'ensemble de nos partenaires ;
- ✓ à nos fidèles donateurs qui nous ont permis d'assumer les investissements du départ... et qui nous aident chaque année pour le financement de travaux, d'équipements, d'activités et de séjours pour les résidents ;
- ✓ aux résidents qui sont l'âme de cette maison, *leur* maison, au sein de laquelle ils s'efforcent chaque jour de vivre heureux ensemble ;
- ✓ à leurs familles qui acceptent de nous faire confiance et nous encouragent ;
- ✓ à nos professionnels salariés*, pour leur engagement, ainsi qu'aux différents administrateurs, aux autres bénévoles et aux volontaires du Service Civique qui agissent à nos côtés depuis ces 15 années.

*Mention spéciale à Anne BRUNET, Responsable de la *Maison Saint Damien*, pour l'organisation de ce superbe anniversaire !

D'un anniversaire à l'autre...

En 2026, *Le Grain de Blé* fêtera ses 20 ans ! En effert, notre association a été fondée quelques années avant l'ouverture de notre première maison, pour bâtir le projet, réunir des forces vives, rechercher des fonds, etc. L'année à venir sera donc marquée par cet autre anniversaire important dans notre histoire commune, que nous aurons à cœur de partager avec le plus grand nombre : membres adhérents et bienfaiteurs, partenaires, voisins et amis... **Nous vous préparons quelques surprises, mais voici déjà un petit aperçu :**

À l'heure des réseaux sociaux et de l'intelligence artificielle, le site web que nous avions créé il y a bientôt 20 ans était devenu obsolète. Nous lançons donc **notre nouveau site internet** : plus beau, plus clair, plus complet, plus adapté à nos besoins et à ceux des visiteurs. Pour le découvrir, rendez-vous sans tarder sur **www.legraindeble.fr**

Un rendez-vous à ne pas manquer : samedi 30 mai 2026. Cette date est à inscrire dans vos agendas dès à présent ! Une grande journée se prépare avec notre Assemblée Générale ordinaire le matin et temps festif « spécial 20 ans » l'après-midi.

LE GRAIN DE BLÉ, C'EST AUSSI...

La joyeuse présence des enfants !

Lorsque la *Maison Saint Damien* a ouvert ses portes en 2010, notre famille s'est installée dans le logement de fonction prévu à cet effet à proximité immédiate des espaces de vie des résidents. Nous avions ce désir de pouvoir partager avec eux de nombreux temps de vie quotidienne, mais aussi parfois des activités et des sorties à l'extérieur.

Très vite et pendant les 6 années durant lesquelles nous avons vécu ici, nous avons été les témoins de l'immense richesse qui en découlait, autant pour nous (notre couple, nos enfants), que pour les résidents, heureux d'avoir régulièrement la marmaille à leur table ou accrochée derrière les fauteuils roulants lors de nos promenades. Les résidents de la *Maison Saint Damien* sont devenus pour nos enfants des amis et même presque des membres de leur famille. Ils ont grandi avec eux et cela a été une grande chance ! Même si nous n'habitons plus sur place et que nos aînés entrent dans la vie adulte, ce lien très fort perdure encore.

C'est pour cela que **nous avons toujours eu à cœur d'accueillir régulièrement les familles dans la vie du *Grain de Blé*** : conjoints et enfants de salariés venant partager un repas au sein de nos maisons, familles de bénévoles invitées lors des temps forts associatifs, ...

La joie profonde et la légèreté apportées par la présence des enfants en toutes ces occasions est parfaitement représentée par la photo ci-dessus : **Isabelle et Michel pouponnent, attendris par le beau petit Yanis**, à qui Aurélia, Monitrice-Educatrice à la *Maison Saint Damien*, a donné naissance le 10 avril dernier. Et puis le 11 octobre, alors que je termine ces quelques lignes, Vanessa, Responsable de la *Maison Rosa,* vient d'accoucher d'une charmante **Iris**. Bienvenue dans la vie à ces deux enfants...

Et merci pour tout ce bonheur partagé !

Loïc BLANCHARD
Cofondateur et Directeur
du *Grain de Blé*

Quelques temps forts des derniers mois

Match de foot Le Mans – Rouen au Stade Marie Marvingt.

17 mai 2025 : nous étions 112 personnes réunies pour **notre Assemblée Générale annuelle**.

Le traditionnel **Grand-Prix Fauteuils** sur le *Circuit Alain Prost* du Mans : notre équipe mixte (personnes valides et avec handicap, réunissant nos deux maisons, a terminé 12ème sur 26. Bravo à eux !

Promenade en forêt avec nos voisins de l'association *Habitat & Humanisme*

Michel à la ferme

Le Mans fait son cirque

La *Maison Rosa* dans la Pivoineraie du Château de Sourches

Atelier coiffure pour Adriana

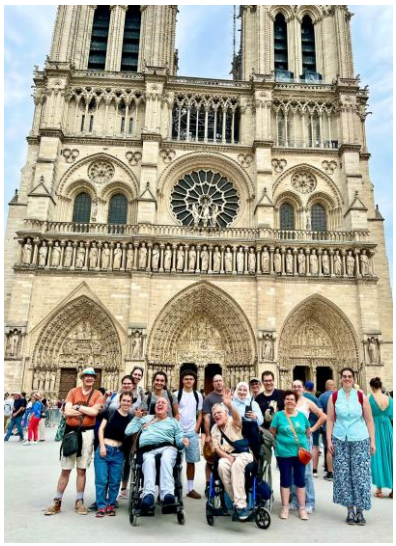
Mathilde au piano

L'**atelier musique** animé par Florence a beaucoup de succès !

Premier accueil de Baptiste

Journée d'**Olympiades** entre nos 2 Maisons sous le soleil du mois de juin.

Soirée musicale en plein-air à Saint Damien en juillet, avec des voisins et amis.



Juillet :la *Maison Saint Damien* en **séjour à Paris** : dans *Notre-Dame* restaurée, tout est maintenant accessible !

Soir d'été à l'**Abbaye de l'Epau**

Mehdi découvre les joies de la cuisine à la *Maison Rosa*

Séjour en Normandie

Sortie au lac de la Gèmerie

Baignade et restaurant à Spay

Sortie au **Zoo de Pescheray**

Nathanaël et Eliott

Duel d'escrime (ou de magie ?!) entre Louis et Jennifer… en garde !

Pacôme et sa batterie

Pas de doute : les femmes de nos Maisons sont des bricoleuses !

C'est la rentrée… et le retour des jeunes
du **collège des Mûriers** à la *Maison Rosa*

Comme ils sont beaux nos jardiniers !

Journée de rentrée de la *Maison Rosa*

TRAVAUX

Une nouvelle cuisine pour la Maison Saint Damien

Après 15 années de bons et loyaux services, la cuisine commune (le cœur de notre maison !) présentait d'importants signes d'usure et posait – depuis l'origine – des inconvénients dans son utilisation (manque de rangements, espaces peu pratiques, ballon d'eau chaude de capacité insuffisante pour la vaisselle lorsque nous sommes très nombreux, ...).

D'importants travaux ont donc été réalisés au printemps dernier, afin de repenser et de rénover entièrement cette cuisine. L'équipe et les résidents ont participé activement à élaborer le cahier des charges, le choix du cuisiniste, les plans avec celui-ci, le choix des coloris... Ils bénéficient désormais d'**un espace bien plus chaleureux et surtout plus fonctionnel, mieux adapté aux personnes en fauteuil roulant, comportant davantage de rangements et mieux éclairé**.

Notons que le démontage complet de l'ancienne cuisine a été assuré par Guy, notre bénévole expert en bricolage, dont l'aide nous est très précieuse dans nos maisons. Un grand merci à lui !

Coût du projet = 20 112 €

- Plomberie : 1 674 €
- Electricité* : 2 800 €
- Peinture : 1 957 €
- Meubles et pose : 12 380 €
- Electroménager : 1 301 €

*Comprenant le remplacement des luminaires de la salle à manger.

Ces investissements ont été financés à 60% par l'association
(grâce aux dons privés de nos bienfaiteurs et à nos ventes de fromages).

Le reste entre dans le budget de fonctionnement habituel, financé en grande partie par le Département.

NOUVEAUX VISAGES

Nous sommes heureux de vous présenter...

Alexis

Accompagnant éducatif et social (AES), il a été recruté en mars 2025 au *Grain de Blé* pour intégrer l'équipe de la *Maison Rosa* avec enthousiasme.

Mehdi

Ami de très longue date de notre association et de plusieurs de ses membres, cet artiste (dessin, peinture) a décidé en août dernier de venir vivre à la *Maison Rosa*.

Baptiste

Ce jeune homme de 21 ans s'est installé cet été à la *Maison Saint Damien*, bien soutenu par ses parents dans ce projet. Baptiste aime beaucoup le sport et l'automobile.

Valentin

Premier Apprenti de notre association, il est embauché pour son année de formation, en vue d'obtenir le diplôme d'Accompagnant éducatif et social (AES).

Le Fonds Lelièvre pérennise son soutien

En novembre 2024, le *Fonds Lelièvre*, avait mis en avant notre association à l'occasion d'**une soirée de bienfaisance organisée à l'Abbaye de l'Epau**. Ceci avait permis de recueillir des dons destinés à soutenir notre projet de restaurant inclusif (voir article page suivante).

A l'été 2025, désireux de pérenniser son soutien pour l'ensemble de nos missions, son Président Michel LELIÈVRE a signé avec Nolwenn CATTEAU, Présidente du *Grain de Blé*, **une convention de partenariat par laquelle le *Fonds Lelièvre* s'engage à nos côtés sur plusieurs années**.

Nous exprimons toute notre reconnaissance à Monsieur LELIÈVRE, ainsi qu'à l'ensemble des personnes qui agissent à travers le *Fonds Lelièvre* en faveur de la solidarité, mais aussi de l'éducation, du patrimoine et de la santé.

Pour en savoir plus > ***fonds-lelievre.org***

Une belle conférence organisée avec Les Pachas

Lundi 6 octobre 2025, **à l'occasion de la journée nationale des aidants**, *Le Grain de Blé* s'est associé à l'association *Les Pachas*, pour organiser une soirée sur le thème de la force de vie face aux épreuves de la maladie et du handicap. Cet évènement s'est déroulé au cinéma CGR de Saint-Saturnin, que nous remercions pour l'accueil chaleureux.

La soirée a débuté par la projection du documentaire *« Et les mistrals gagnants »*, sorti en 2016, qui montre le chemin de plusieurs enfants malades hospitalisés.

Nous avons ensuite accueilli la réalisatrice de ce film, **Anne-Dauphine JULLIAND, qui a donné une conférence autour de la question de la consolation dans les épreuves et le deuil**, en témoignant de son expérience personnelle.

Son message fort et plein d'espérance, a profondément touché l'assemblée présente. Elle a expliqué l'importance d'aller « au bout de sa peine », de l'accueillir, de la vivre pleinement, pour que la joie puisse renaître plus tard. Nous avons aussi retenu de ses paroles l'importance d'une simple présence, qui peut parfois sauver de la pire des douleurs.

Cela invite chacune, chacun d'entre nous, à **se rendre disponible pour dire *« Je suis là ! »* aux personnes dans l'épreuve**.

- **Les Pachas**
  Cette belle association sarthoise vient de fêter ses 10 ans ! Elle œuvre pour le bien-être des enfants en situation de handicap et la mixité avec les enfants valides. Elle est particulièrement engagée dans le soutien aux parents et aidants familiaux.

- **Anne-Dauphine JULLIAND**
  Journaliste, réalisatrice, essayiste et romancière. Elle est l'auteure du best-seller *Deux petits pas sur le sable mouillé*. Dans ce livre et les suivants (*Une journée particulière* ; *Consolation* ; *Ajouter de la vie aux jours*, sorti cette année), elle raconte le décès de plusieurs de ses enfants et son chemin pour retrouver la force de vivre.

Restaurant inclusif : où en sommes-nous ?

Depuis plusieurs années déjà, des membres du *Grain de Blé* réfléchissaient à l'idée d'ouvrir au Mans un restaurant inclusif, permettant à des personnes en situation de handicap de travailler en milieu ordinaire. En 2024, nous avons décidé d'œuvrer à la concrétisation de ce projet.

De nombreuses démarches ont été engagées : visites de restaurants inclusifs existants dans plusieurs régions, adhésion au collectif national *Les Brigades Extraordinaires*, visite de locaux dans le centre-ville du Mans, échanges avec différents acteurs, recherche de financements... Tout ce travail a suscité un réel engouement, avec le soutien de nombreux élus et partenaires potentiels.

Malheureusement, **à ce stade, les différents modèles économiques étudiés mettent au jour un équilibre financier trop précaire** pour risquer la création d'une entreprise dont les équipiers en situation de handicap seraient salariés.

On ne baisse pas les bras, mais on revoit la copie ! Voilà en résumé le choix fait par notre Conseil d'Administration qui, dans sa sagesse, ne souhaite pas s'engager dans un projet jugé trop fragile à ce jour, mais qui maintient son ambition de **permettre l'émergence d'un lieu de convivialité favorisant l'inclusion des personnes en situation de handicap au cœur de la cité et la rencontre**.

Notre groupe de pilotage pour le développement de ce projet travaille donc désormais sur des modèles alternatifs envisageables, en s'appuyant sur l'expertise de partenaires ressources. Nous espérons donc pouvoir bientôt vous partager les avancées de ce projet en cours de redéfinition.

Bon à savoir : D'autres associations locales portent également des projets s'inscrivant dans une intuition proche de la nôtre et prenant différentes formes (restaurant, salon de thé...). Nous avons eu des échanges avec plusieurs d'entre elles et ne nous situons en aucun cas en "concurrence". En effet, chaque projet est singulier et mérite d'être encouragé s'il permet de répondre à l'enjeu de l'inclusion des personnes en situation de handicap dans la société.

En attendant... et si vous veniez dîner avec nous ?!

Les résidents de la *Maison Rosa* et de la *Maison Saint Damien* sont toujours très heureux de recevoir des invités. Quel meilleur moyen de découvrir l'esprit du *Grain de Blé* que de venir partager un repas préparé avec les personnes accueillies et de faire ainsi connaissance à l'occasion de ce moment convivial ? Alors, si le cœur vous en dit, n'hésitez pas à contacter les Responsables de nos maisons pour prendre date !

Notre Conseil d'Administration, renouvelé en 2025

Les membres du Conseil d'Administration, de gauche à droite :
Bénédicte DELHOMMEAU (Secrétaire), **Bénédicte EMMANUEL** (déléguée aux bénévoles et à la vie spirituelle), **Christine de VARINE** (déléguée aux bienfaiteurs), **Audrey LE ROUX** (Vice-Présidente, déléguée à la communication), **Karine CHALLANGE** (déléguée aux salariés), **Nolwenn CATTEAU** (Présidente, déléguée aux salariés), **Philippe GREMAUD** (délégué à la communication), **Bérengère MELOT** (déléguée à la vie spirituelle), **Frédéric POUZET** (Trésorier), **Paul MARTIN** (délégué à l'immobilier), **Claire BRARD** (déléguée au Service Civique), **Véronique MARTIN** (déléguée aux familles), **Aurélie BLANCHARD** (suppléante, déléguée au développement).

Jacqueline : 15 ans de fidélité !

Jacqueline GACHES est bénévole à la *Maison Saint Damien* depuis 2010. Elle comptait parmi les premiers voisins ayant répondu à notre appel pour le bénévolat. Depuis, aussi fidèlement que discrètement, elle a poursuivi son engagement, d'abord pour du repassage, puis en réalisant des travaux de couture pour les résidents (retouches, étiquettes pour marquer le linge). À 95 ans aujourd'hui, sa présence souriante est un cadeau ! Nous la remercions de tout cœur pour ce sens du service, qui force le respect, et pour son amitié fidèle.

« Voilà 15 ans que j'ai été sollicitée par un appel de Loïc à la paroisse Saint Aldric pour faire du repassage à la Maison Saint Damien. J'ai été frappée par l'accueil chaleureux que j'ai reçu et qui est toujours présent. Le contact avec les nombreuses personnes qui passent est toujours ouvert et sympathique. Bref, je m'y sens bien ! »

Vers de nouveaux horizons…

En février 2025, **Morgan**, qui vivait à la *Maison Saint Damien* depuis l'ouverture en 2010, a déménagé, après une chaleureuse fête de départ entouré de nombreux amis. Selon son souhait, il s'est installé dans un établissement à Bordeaux, plus proche de sa sœur et mieux adapté à ses besoins. Depuis, il nous téléphone régulièrement pour donner de ses nouvelles. Certains d'entre nous sont allés lui rendre visite cet été dans son nouvel environnement, là où il poursuit à présent son chemin…

SOUTENIR NOTRE ACTION

Et vous, de quelle manière participerez-vous à l'aventure ?

Afin de nous aider à poursuivre notre mission, faire vivre nos deux Maisons et développer nos projets en faveur des personnes en situation de handicap, vous pouvez apporter différentes contributions, selon vos possibilités, chacune étant infiniment précieuse. **Merci d'avance pour votre soutien !**

➔ Devenir membre bienfaiteur en faisant un DON.

Notre association est reconnue d'intérêt général. A ce titre, tout don permet de recevoir un reçu fiscal ouvrant droit à une **déduction d'impôts de 66%** de son montant. N'hésitez pas à faire un **don en ligne** par carte bancaire sur la page sécurisée de notre site internet ou à nous envoyer votre chèque par courrier avec vos coordonnées (nom du donateur, adresse, email et signature).

➔ Proposer à un entrepreneur de devenir MÉCÈNE.

Les entreprises peuvent également bénéficier d'une **déduction fiscale de 60%.** En nous soutenant, elles contribuent au bien commun et donnent du sens à leurs profits. Cela est également motivant pour leurs salariés et **nous mettons en lumière ces entreprises** sur nos différents supports de communication.

➔ Rendre service à travers une action de BÉNÉVOLAT.

Si vous êtes disponible pour une participation régulière (jeux de société, lecture, transport, repassage, bricolage...) ou de manière ponctuelle, **n'hésitez pas à contacter Bénédicte : 06.04.67.54.08**.

➔ Devenir volontaire pour une mission de SERVICE CIVIQUE.

Le Grain de Blé recrute chaque année **plusieurs jeunes pour des missions de 8 mois**.
Accessible aux 16-25 ans (y compris étudiants), indemnité mensuelle, logement possible.

➔ Suivre et faire connaître notre association grâce aux RÉSEAUX SOCIAUX.

Inscrivez-vous à notre newsletter sur notre site internet, afin de recevoir les nouvelles du *Grain de Blé*.
Abonnez-vous à nos pages sur les différents réseaux pour voir et partager largement nos publications :

- **www.facebook.com/associationlegraindeble**
- **www.linkedin.com/company/association-le-grain-de-blé**
- **www.instagram.com/grain_de_ble72**

Association
LE GRAIN DE BLÉ

Partageons la richesse de nos différences !

Association loi 1901 n°W722000441, fondée en 2006, reconnue d'intérêt général
Siège social : 5 Cours Saint Damien - 72000 Le Mans
02 43 54 29 02
contact@legraindeble.fr
www.legraindeble.fr