Association
Le Grain de Blé

LA LETTRE du Grain de Blé

N°33 • OCTOBRE 2026



30 mai 2026 – Fête des 20 ans du *Grain de Blé*

ÉDITO

20 ans déjà !

Le 30 mai dernier, nous nous sommes réunis très nombreux pour célébrer les 20 ans de la fondation du *Grain de Blé* (voir page 10).

La fête a été belle et il a fait chaud ! Je ne parle pas seulement de la météo… mais de la manière dont nous avons été amenés à nous réchauffer à la flamme des souvenirs de ces 2 décennies.

Qu'il a été doux de se remémorer les débuts, les visages, les anecdotes, les épreuves, les surprises, les réussites… Et de penser à tous ceux qui ont rejoint notre trio fondateur pour participer à l'aventure. Quelle chance de vivre cette aventure humaine ensemble, riches de nos différences ! Nos vies en sont changées.

Cet anniversaire est une belle occasion aussi de redire notre profonde gratitude à l'ensemble des professionnels qui déploient énergie, créativité et bienveillance au quotidien pour accompagner les résidents et faire vivre nos deux Maisons.

Merci également aux bénévoles, aux familles, aux amis, aux partenaires et aux donateurs, qui croient en notre vision et soutiennent nos projets année après année.

Et bien sûr, je pense aux résidents. Quel plaisir d'entendre dans vos témoignages que vous êtes heureux chez vous ! Merci de nous donner chaque jour des leçons de courage et de résilience, en nous partageant votre joie de vivre.

En célébrant ce 20ème anniversaire, notre association ne fait pas que regarder avec fierté et émotion le chemin parcouru. Elle prend, forte de la vitalité qui la caractérise, un élan formidable vers l'avenir.

Les défis restent nombreux mais, à notre échelle, nous continuerons de défendre le modèle des lieux de vie, d'adapter nos accompagnements, d'innover et de militer pour une société plus inclusive.

Très bel anniversaire à toute la grande famille du *Grain de Blé*. Que les prochaines années soient aussi riches en partage, en projets et en humanité, dans la joie rayonnante d'être ensemble !



Aurélie BLANCHARD
Cofondatrice de l'association,
membre du Conseil d'Administration

Un beau séjour tous ensemble

En janvier 2026, la quasi-totalité des résidents de la *Maison Rosa* – y compris ceux venant habituellement en accueil de jour – ont pu profiter d'un séjour de 3 jours de détente entre la Sarthe et la Mayenne. Hébergés dans un grand gîte et accompagnés par 2 professionnels, 1 volontaire en Service Civique et 1 bénévole, ils ont pu profiter d'un week-end alliant préparation et partage des repas, temps de jeux et de musique, ainsi que des sorties au grand air : ils ont notamment visité la belle cité médiévale de Sainte-Suzanne (53), où quelques amis bénévoles les avaient rejoints pour l'occasion, ainsi que le village de Brûlon (72) et son plan d'eau le lendemain. Cette parenthèse dans le quotidien s'est passée paisiblement, dans une très bonne ambiance !









Nos aménagements du printemps

En prévision de l'été, nous avons terminé l'aménagement de notre terrasse. Nous avons fixé une grande ombrière en fibre de coco sur la pergola, afin de nous protéger du soleil.

Avec les bacs potagers fabriqués l'an dernier par Franc (bénévole), le beau salon de jardin, les transats et quelques décorations réalisées avec les résidents, nous avons maintenant un extérieur très agréable !



Journée au Futuroscope

Les personnes accompagnées à la *Maison Rosa* avaient émis le souhait d'aller passer une journée au *Futuroscope* de Poitiers. Leur vœu a donc été exaucé en juillet dernier ! Accompagnés par plusieurs professionnels et 2 bénévoles, ils ont pu profiter des nombreuses attractions du parc, ainsi que de beaux spectacles. Ils sont restés jusqu'au soir, afin de dîner sur place au restaurant et d'assister au grand son et lumière nocturne.







Grâce à nos donateurs, le séjour de janvier a été cofinancé par nos fonds associatifs à hauteur de 900€*, ainsi que la journée au *Futuroscope* pour 300€.*

*Soit un tiers du coût global pour chaque événement, le reste étant pris en charge à parts égales par les résidents et le budget de fonctionnement de la *Maison Rosa*.



Nouveaux visages

En 2026, suite au départ de Magali (partie en retraite) puis de Nathan, la *Maison Rosa* a intégré deux nouvelles professionnelles au sein de l'équipe : Pauline et Justine.

Nous avons aussi accueilli parmi nous Maxence, jeune étudiant logé en hébergement solidaire dans l'un de nos studios prévus pour les volontaires en Service Civique et qui était inoccupé. Il partage régulièrement avec les résidents des temps de convivialité, participe à des sorties et rend des services ponctuels pour la Maison ou l'association.

Enfin, Noémie (Monitrice-Educatrice habitant le logement de fonction de la *Maison Rosa*), a donné naissance à un petit Jude. Félicitations aux heureux parents et bienvenue à lui !



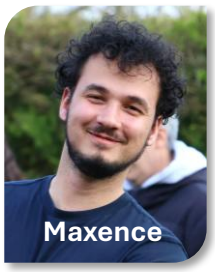
Jude, avec Noémie, Sandrine et Adriana



Pauline



Justine



Maxence

On a fait du vide !



À l'initiative de quatre étudiants qui nous avaient sollicités pour mener un projet, la *Maison Saint Damien* a participé à un grand vide-grenier à Rouillon (72).

Pendant plusieurs semaines, des résidents volontaires, accompagnés par le groupe d'étudiants et l'équipe, avaient d'abord fait du tri dans leurs affaires, afin de libérer de la place dans leurs studios en se débarrassant d'affaires qui ne leur servaient plus et qu'ils souhaitaient vendre au profit de l'association. Celles-ci ont ainsi été mises en vente, avec d'autres objets donnés à la Maison, permettant de récolter 200€ : une belle manière pour les résidents d'être acteurs de la collecte de fonds !





Merci aux amis qui nous ouvrent leur piscine !





Plouf !

L'été, et tout particulièrement par temps de canicule, nous aimons beaucoup nous rafraîchir en allant nous baigner, que ce soit dans les piscines publiques, chez des amis du *Grain de Blé* qui nous invitent pour un après-midi "baignade et goûter", ou encore dans les plans d'eau.

Ce fut notamment le cas début juillet, lorsque la *Maison Saint Damien* au complet (résidents et professionnels) est allée passer une très agréable journée de détente à *Coco-Plage* (Sillé-le-Guillaume) : pique-nique, sieste sous les arbres, jeux, promenade pour les uns ou baignade pour les autres... en terminant par une bonne glace pour le goûter !

Depuis plusieurs années, nous sommes tous confrontés l'été à des vagues de chaleur inédites. Ces épisodes sont particulièrement éprouvants pour les personnes en situation de handicap que nous accompagnons. La *Maison Rosa* dispose depuis sa conception de 2 pièces climatisées. **Il nous est ainsi apparu nécessaire de doter la salle à manger de la *Maison Saint Damien* d'une climatisation, pour bénéficier d'une "zone-refuge rafraîchie".** Les travaux, réalisés au mois de juin, ont été bienvenus pour affronter le reste de cet été particulièrement chaud.

Cet investissement, d'un montant de 12.819 € a été pris en charge à 50% par l'association grâce aux dons de nos bienfaiteurs (le reste étant compris dans le budget du Lieu de vie, négocié avec le Département qui en finance la majeure partie).













Nouveaux besoins, nouveau visage

Au cours des dernières années, l'effectif de la *Maison Saint Damien* a évolué. En effet, plusieurs résidents sont maintenant retraités après une carrière en ESAT, ou travaillent à temps partiel. Parmi les plus jeunes, tous ne sont pas en capacité de travailler. Ainsi, un plus grand nombre de personnes doit être accompagné en journée durant la semaine.

Afin de répondre à ces nouveaux besoins, il devenait nécessaire de renforcer nos moyens humains. Ainsi, avec l'accord du Département, un poste supplémentaire a été créé et nous sommes heureux d'avoir intégré Élodie R.* au sein de notre équipe. **(à ne pas confondre avec Élodie L., ancienne stagiaire et fidèle remplaçante au sein de l'association !)*

Les ateliers artistiques du mercredi

Presque chaque semaine durant l'année scolaire, des résidents de la *Maison Rosa* rejoignent des résidents de la *Maison Saint Damien* pour des activités animées en grande partie par des bénévoles : l'atelier musical avec Florence et celui de loisirs créatifs avec Marie-Laure.

Les professionnels sont là pour accompagner également, ainsi que d'autres bénévoles et/ou nos stagiaires et volontaires. Cela fait du monde ! Et l'ambiance y est à la fois joyeuse et aussi studieuse, que ce soit pour découvrir un morceau de musique ou un instrument, ou pour fabriquer de belles décorations destinées à être vendues lors de notre marché de Noël.

Ces temps favorisent également les liens entre nos deux maisons, ceux qui y vivent et ceux qui les accompagnent, développant ainsi une vraie dynamique commune et le "sentiment d'appartenance" au *Grain de Blé*.





Le mercredi matin, le salon de la *Maison Saint Damien* se transforme et la musique s'invite, formidable moyen pour se réunir à travers le chant, l'écoute, les émotions...





Chacun est capable !!! Avec plus ou moins d'aide selon leurs besoins, les résidents développent leurs talents artistiques et voient naître sous leurs mains de belles œuvres, dont ils peuvent être fiers.

Formation 'CAA' : communication alternative et améliorée

La communication alternative et améliorée (CAA) regroupe l'ensemble des méthodes, stratégies et outils conçus pour remplacer ou soutenir la parole lorsque des personnes, notamment en raison de leur handicap, sont en difficulté avec le langage oral.



Afin de mieux accompagner les résidents et de soutenir leur communication, nos 2 équipes se sont formées à la CAA au cours des derniers mois avec une intervenante spécialisée. Deux sessions successives ont permis aux professionnels d'acquérir les concepts théoriques, mais aussi de nombreux repères pratiques. Ils ont pu revisiter leurs supports déjà utilisés, afin de les améliorer (plannings visuels, trombinoscopes, signalétique au sein des espaces de vie), mais aussi se doter de nouveaux outils (tableaux de communication, langue des signes, tablette numérique, ...). Cette démarche, désormais bien engagée, est à poursuivre au jour le jour !



Vie affective, intime et sexuelle

Depuis de longues années déjà, certains membres de nos équipes sont formés pour accompagner le mieux possible les résidents sur les sujets de vie affective, intime et sexuelle. Et désormais, des rencontres sont proposées pour réunir ponctuellement (2 à 3 fois par an) des résidents de la *Maison Saint Damien* et de la *Maison Rosa* lors d'ateliers communs. On peut y parler des émotions, du corps, des relations entre hommes et femmes, d'amour et d'amitié... sans tabou, mais avec respect, pudeur et surtout en s'adaptant à la maturité et aux attentes variables des uns et des autres. Chacun se situe en effet de manière différente sur ces sujets importants, propres à notre condition humaine.

De nombreux temps forts partagés

Les résidents de nos deux maisons aiment particulièrement se retrouver pour vivre ensemble des temps forts qui sortent de l'ordinaire.

Cela est particulièrement le cas pour les fêtes organisées en commun, comme par exemple Carnaval, les réveillons de Noël et du Nouvel An.

De temps en temps, ils se rejoignent à l'extérieur pour assister ensemble à un spectacle, concert... ainsi que pour la course annuelle du *Grand Prix Fauteuils*.

Enfin, des Olympiades inter-maisons sont organisées autour de jeux qui permettent aux résidents et aux professionnels de se mettre au défi les uns les autres, dans une ambiance toujours joyeuse et bienveillante.



Une année 2026 riche en évènements





Rencontre annuelle des bénévoles avec une intervention très appréciée du **Dr Fleur BOMBERA** sur le sujet des troubles psychiques.

Belle animation musicale pour **notre galette des Rois avec plus de 150 personnes** : résidents et leurs familles, professionnels, bénévoles, adhérents, donateurs, partenaires...







Week-end annuel à l'Abbaye de Soligny-la-Trappe (Orne) avec **54 participants**, dont 20 personnes en situation de handicap et, parmi elles, plusieurs ne vivant pas dans nos maisons mais amies du *Grain de Blé*.





Vernissage de l'exposition de peintures et dessins réalisés par Mehdi BEN DEBBA (résident de la *Maison Rosa*) **et Denis COLIN** (ancien Président du *Grain de Blé*) qui avait été son médecin lorsqu'il était enfant. Tous deux ont témoigné de leur passion pour l'art qui les réunit aujourd'hui et de leur amitié fidèle.

Assemblée Générale

Le 30 mai 2026 au matin, l'AG ordinaire de notre association a réuni 146 participants ! Personnes accompagnées et leurs familles, salariés, bénévoles, membres adhérents et bienfaiteurs, mais également plusieurs partenaires, parmi lesquels Mme LE CONTE, élue du Département de la Sarthe.

Nous sommes revenus sur les activités de l'année 2025, un bilan financier encourageant dans le contexte économique actuel et nos perspectives pour l'avenir.



Notre Conseil d'Administration (renouvelé lors de l'AG du 30 mai 2026)



Les membres du nouveau Conseil d'Administration et leurs délégations, de gauche à droite :
Audrey LE ROUX (Vice-Présidente, déléguée à la communication), **Bérengère MELOT** (déléguée auprès des familles), **Claire BRARD** (déléguée au Service Civique), **Christine de VARINE** (déléguée aux bienfaiteurs), **Nolwenn CATTEAU** (Présidente, déléguée aux salariés), **Frédéric POUZET** (Trésorier), **Karine CHALLANGE** (déléguée aux salariés), **Benoît BONDU**, **Aurélie BLANCHARD** (déléguée au développement), **Philippe GREMAUD** (délégué à la communication), **Marie-Laure BONDU** (déléguée auprès des familles), **Bénédicte EMMANUEL** (déléguée aux bénévoles et à la vie spirituelle), **Bénédicte DELHOMMEAU** (Secrétaire).

Plus de 200 personnes réunies pour fêter nos 20 ans !

Samedi 30 mai 2026, après notre Assemblée Générale et un repas partagé, la journée s'est poursuivie par **un après-midi festif pour célébrer nos 20 années d'existence**, qui a réuni près de 210 participants, parmi lesquels Mme Marie-Thérèse LEROUX, Vice-Présidente du Conseil départemental de la Sarthe. Ce fut l'occasion de nous replonger dans l'histoire de l'association, avec **une rétrospective riche en images, souvenirs et anecdotes.** Nous avons évidemment soufflé les bougies autour d'un bon dessert et avons aussi beaucoup ri, chanté et dansé... acompagnés en musique par **le joyeux duo de musiciens *« Le piano en chanteurs » !***

Pour voir toutes les photos de cette belle journée et la vidéo de témoignages diffusée à cette occasion, rendez-vous sur notre site internet !























2026 ANS !

LE GRAIN DE BLÉ

Notre histoire en quelques dates clés















1994-2005
Les expériences fondatrices

De belles aventures permettent à des jeunes valides et en situation de handicap de se rencontrer et de nouer des amitiés solides :

- Colonies en Bretagne avec l'*Association Saint Jean Bosco* ;
- Pélerinages à Lourdes avec le Diocèse du Mans ;
- *Journées Mondiales de la Jeunesse* (Paris 1997, Rome 2000, Cologne 2005).



2005
Le déclic

Inspirés par une idée déjà ancienne du Père Max, Aurélie et Loïc décident de se lancer dans un projet de lieu de vie pour des personnes en situation de handicap.

2006
La fondation

L'association *Le Grain de Blé* est officiellement créée le 1er novembre 2006. Elle sera reconnue d'intérêt général en 2007.

2007-2008
Le montage du projet

Le projet est rédigé et l'association passe de 16 à 115 membres ! M. et Mme LELIÈVRE nous proposent un lieu idéal, situé *Cours Saint Damien* au Mans.

2009
L'accord des autorités

Le Département de la Sarthe délivre au *Grain de Blé* l'autorisation de création d'un Lieu de Vie et d'Accueil avec un accord de financement pérenne.

2010
Ouverture de la Maison Saint Damien

Ce premier LVA, unique en son genre, accueille au départ 7 résidents. Loïc en est alors le Responsable et assure également la direction de l'association.

2012
Service Civique

Le Grain de Blé est agréé pour le Service Civique. À ce jour, plus de 20 volontaires ont été accueillis à ce titre. Et de 2010 à 2026, nous avons également accompagné plus de 75 stagiaires !

2016-2017
Développement

En 2016, une unité de "semi-autonomie" est créée, portant l'effectif de la *Maison Saint Damien* à 10 places. Et en 2017, la réflexion s'engage avec le Département sur un projet de seconde maison.

2021
Nouveau partage des responsabilités

Afin d'assurer son développement dans de bonnes conditions, l'association nomme Anne Responsable de la *Maison Saint Damien*, Loïc conservant la direction associative.

2023
Ouverture de la Maison Rosa

Notre second LVA ouvre ses portes en septembre 2023, en partenariat avec *Le Mans Métropole Habitat.* La *Maison Rosa* accueille 8 résidents et offre de nouveaux modes d'accompagnement : 3 places d'accueil de jour et 1 place d'accueil temporaire. Vanessa en est la Responsable.

2026
L'année des 20 ans !

Le Grain de Blé compte désormais plus de 220 membres adhérents et bienfaiteurs, ainsi que 14 salariés et plus de 40 bénévoles.

...et l'aventure continue !

SOUTENIR NOTRE ACTION

Vous aussi, participez à l'aventure !



Afin de nous aider à poursuivre notre mission, faire vivre nos deux Maisons et développer nos projets en faveur des personnes en situation de handicap, vous pouvez apporter différentes contributions, selon vos possibilités, chacune étant infiniment précieuse. **Merci d'avance pour votre soutien !**

➔ FAIRE UN DON

Notre association est reconnue d'intérêt général. A ce titre, tout don permet de recevoir un reçu fiscal ouvrant droit à une **déduction d'impôts de 66%** de son montant. N'hésitez pas à faire un **don en ligne** par carte bancaire sur notre site internet ou à envoyer votre chèque par courrier avec vos coordonnées.

➔ Proposer à un entrepreneur de devenir MÉCÈNE

Les entreprises peuvent également bénéficier d'une **déduction fiscale de 60%.** En nous soutenant, elles contribuent au bien commun, donnent du sens à leurs profits. Cela est également motivant pour leurs salariés et **nous mettons en lumière ces entreprises** sur nos différents supports de communication.

➔ DEVENIR BÉNÉVOLE

Si vous êtes disponible pour une participation régulière (jeux de société, lecture, transport, repassage, bricolage…) ou de manière ponctuelle, **n'hésitez pas à contacter Bénédicte : 06.04.67.54.08**.

➔ S'engager comme VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE

Le Grain de Blé recrute chaque année **plusieurs jeunes pour des missions de 8 mois**. Accessible aux 16-25 ans (y compris étudiants), indemnité mensuelle, logement possible.

➔ Suivre et faire connaître notre association grâce aux RÉSEAUX SOCIAUX.

Inscrivez-vous à notre newsletter sur notre site internet, afin de recevoir les nouvelles du *Grain de Blé*.

Abonnez-vous à nos pages sur les différents réseaux pour voir et partager largement nos publications :

- **www.facebook.com/associationlegraindeble**
- **www.linkedin.com/company/association-le-grain-de-blé**
- **www.instagram.com/grain_de_ble72**

Partageons la richesse de nos différences !

Association
LE GRAIN DE BLÉ

Association loi 1901 n°W722000441, fondée en 2006, reconnue d'intérêt général

Siège social :
5 Cours Saint Damien – 72000 Le Mans

02 43 54 29 02

contact@legraindeble.fr

www.legraindeble.fr



Festival de l'Épau 2026
Merci au *Fonds Lelièvre* pour son invitation !

FONDS LELIEVRE